

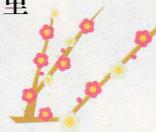


特別養護老人ホーム
桜の里
発行者 椎葉源二
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770



ご挨拶

特別養護老人ホーム 桜の里
事務長 米良格



新年おめでとうございます。皆様方には、お健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、桜の里開設十周年の節目を迎えることができました。利用者様をはじめご家族の皆様、ボランティアの皆様、関係機関並びに地域の皆様にはご協力・ご支援を賜りまして厚くお礼申し上げます。

桜の里では、水上村が福祉施設利用の待機者ゼロを目指す「地域密着型介護老人福祉施設」の開設事業者指定を受け、現在建設工事中であります。定員二十九床の特別養護老人ホームであり、既存施設で運営しているデイサービス事業及びショートステイ事業などを連携させ、

総合的な高齢者福祉サービスを提供し、住み慣れた地域での生活が継続できるよう、日常生活圏内のサービス拠点施設としての役割を担っていききたいと思っております。

また、当施設理念「信頼」にありますように、利用者様・ご家族の皆様そして地域の皆様にご信頼される施設を目指し、地域の福祉に貢献できるよう職員一同努めてまいりますので、なお一層のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様にとって本年も良き年になりますようお祈り申し上げます。



初詣

桜の里全ての事業所で利用者様と職員皆一緒に湯前町の里宮神社にお参りました。
ご利用者の皆様のおかげで、私たち職員は今年も良い正月を迎えることができました！



理念

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立つて快適な生活が過ごされるよう努力します。

真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

クリスマス会



十二月二十四日はクリスマス
イブ、朝から利用者様と職員手
作りのクリスマスケーキを作り
(写真)、クリスマス会に向けて
の準備を行いました。

いよいよ始まったクリスマス
会は、職員による「組み体操」
に始まり、メインはボランティア
アでお越しいただいた、水上村
の「ゴールぷらなす」様がクリ
スマスソングの数々を熱唱して
いただきました。



餅つき会

平成25年12月28日

年末の恒例行事である餅つき
を行いました。

今年も、より多くの利用者の
方にも参加してもらおうと、屋
内のナースステーション前で行
い、シヨートステーションやデイサー
ビス、グループホームの利用者
の皆様が大勢参加されました。
桜の里家族会会長の永井登様
も駆けつけて頂き、元氣よく餅
をついた後、女性ご利用者の皆
様に餅を丸めて頂きました。
例年にも増して賑やかな餅つ
き会となりました。

岩野小学校での みかん狩り

平成25年11月20日

今年も岩野小学校の校庭にあ
る幸野みかんの木にみかんがた
くさん実りました。

晴天でこの季節としては暖か
い陽気の中、桜の里のご利用者
様達はおこいっばいのみかんを
岩野小学校の生徒たちと一緒に
刈り取って大喜びでした。



お世話になりました!ボランティアの皆様

毎月、様々なボランティア団体様が歌や踊り、ご利用者の皆様とのふれあい活動などで訪問されています。皆様、大変ありがとうございます!

山中社中(水上村)様 (平成25年10月22日)



麦の会様 (毎月)



湯前町民生委員 施設見学 平成25年11月12日

湯前町から民生委員の皆様による桜の里訪問が行われました。

施設を見学された後は、湯前町からの利用者の方々とのおふれあいの時間を持っていただき、昔話に花が咲いていました。

第1回 桜の里在宅介護者交流会 平成25年11月10日

在宅で介護されているご家族様と行政の介護保険担当者様、地域の介護支援専門員の皆様を桜の里にお招きし、桜の里で初めての「在宅介護者交流会」を開催いたしました。

交流会には、いつもお世話になっておりますボランティア団体「ひまわりの会」様にも参加いただき、ボランティア活動の披露をしていただいた後、桜の里の介護サービス提供責任者による事業内容の説明と質疑応答を行いました。

そして、今回の目的である在宅介護者と行政担当、ケアマネージャー、介護サービス担当者との懇談会を、昼食を兼ねて行いました。懇談では、在宅介護に関する悩みや不安などの相



永井登・桜の里家族会会長様

談はもちろん、懇談を通じてお知り合いになられたご家族様同士の電話番号、メールアドレスの交換をされるご家族もいらっしゃいました。

永井登・桜の里家族会会長様も駆けつけてくださって、会を締めくめるご挨拶をいただき、第一回の交流会は盛会のうちに終了しました。参加ご家族様からは「他の家族や職員さんと話すことで、在宅介護の不安や悩みが軽くなった。」「利用者と同じ食事がとても美味しかった。」「毎年の開催してほしい。」などの意見が寄せられました。



ある日のスナップ♪



さつまいも掘り
平成25年11月5日

秋の恒例行事となったさつまいも掘りの様子です。今年のイモは例年にもまして大きくて甘いさつまいもがたくさん採れました。



干し柿作り

お正月に備え、干し柿を利用者様に作っていただきました。お正月には鏡餅の飾りにしたり、ご利用者様のおやつとして、皆様にたいへん喜ばれました。



書き初め

新年の恒例行事の一つです。皆様、ほんとうにお上手ですね！



奥球磨ロードレース応援

平成26年1月18日

日本のトップランナーを目の当たりにして、「早いっ！」ご利用者様も職員も一同、驚きと感激の表情でした。



水上村幸野地区子供会様の訪問

12月22日に幸野地区子供会の皆様が、お手製のクリスマスケーキをグループホームにプレゼントしてくださいました。ご利用者様、職員も感謝感激です！



明導寺住職様による講話

平成25年10月18日

湯前町にある浄土真宗本願寺派・明導寺ご住職の藤岡教顕先生に講話をいただきました。福祉に携わる私たちにとって、大変心に響くお話でした。



今年成人した職員

今年、晴れて成人を迎えたのは、ショートステイ桜の里・小村大介さん(①)とグループホーム桜の里・川辺崇晶さん(②)です。イケメン(?)の二人。



門松作り

桜の里家族会長・永井登様に孟宗竹の提供と作業のご協力をいただき、施設長、事務長、デイ送迎担当・東さん4人で寒風吹きすさぶ中製作作業を行いました。



ご家族様との一コマ

桜の里にはご利用者様のご家族が毎日のように面会に来られています。皆様ほんとにいい笑顔です！



消防訓練

平成25年11月25日

グループホーム消防訓練が十一月二十五日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。

グループホームには自分で歩くことができるご利用者様が多く入居されていますので、職員はお一人お一人を慎重かつ迅速に、隣接する特別養護老人ホーム桜の里の玄関ホールまで避難誘導しました。

発見・通報・初期消火、そして避難誘導訓練の状況を確認し、ご指導いただきました上球磨消防署の皆様、今回もありがとうございました。



救急講習

平成26年1月23日

所内研修を兼ねた救急講習が桜の里内の地域交流スペースで行われました。

上球磨消防署東分所救急隊の岩崎司令補(救急救命士)様以下4名の署員様によりスライドを使った救命処置等の説明後、職員は3班に分かれて、救急事故発生時の初動措置から心肺蘇生法を行いながら救急隊に引き継ぐまでの基本的な流れを習得する訓練を行いました。

私達はいざという時に大切なご利用者様の命を守ることができよう福祉施設のスタッフとして今後も訓練を重ねます。今回のご指導、誠にありがとうございました。



現代介護の基礎知識

今回は、「在宅介護の留意点その2 (食事の介助)」についてお伝えします。

【食事】食事は生きて行く上で必要不可欠であり、健康を維持していく上でも非常に重要な役割を担います。

高齢者になると、噛んだり飲み込んだりする力が弱くなり、内臓の機能も衰えて行くため、十分に栄養を補給することが困難になります。

その人にあった食材、調理方法、食事形態を考え、本人の意思を尊重しながらストレスのない食事介助を行い、健康の維持、病気の予防・回復に努めましょう。

食事介助の準備

- 排泄やオムツ交換を済ませ、すっきりとした気持ちの良い状態にしておきましょう。
- 寝起きの場合はしっかり目覚めて意識がはっきりしている状態にしましょう。
- 食べる時の姿勢が大切です。むせたり誤嚥しない姿勢を作りましょう。
- 必要であればエプロンを付けたり、ぬれタオルを準備しましょう。
- 室温に気を付け、寒い時は上着を羽織ったり足元を温めましょう。
- 手を洗ったりタオルで手を拭き、清潔な状態で食事をしましょう。

調理の工夫・心がけ

- 消化の良い物、柔らかくて食べやすい物を中心に考えましょう。
- 食材によっては細かく刻んだりミキサーにかけて食べやすくします。
- むせやすい方の汁物や水分にはトロミを付けるなどの工夫をしましょう。
- 熱すぎたり冷たすぎる状態の料理は避けましょう。

食事介助中に注意すること

- お茶や汁物などを上手に交えながら口内を潤わせ誤嚥を防ぎましょう。
- 介助する側のペースではなく、本人のペースを尊重しましょう。
- 一回に口に運ぶ食事の量は本人に確認しながら調整しましょう。

食後の介助

- 入れ歯を外して口内をすすぎましょう。
- 口の周りや手をきれいに拭いてあげましょう。
- すぐに横にさせず、無理のない範囲でしばらく座ったままの状態でもらしましょう。



桜の里居宅介護支援事業所
猪原 清



介護に関する悩みや相談をいつでも受け付けいたします

桜の里周駅伝大会

平成26年1月26日

今年も我が桜の里チームは「ゼッケン40番」を胸に参加いたしました。

職員のご家族様（竹本拓斗さん、猪原信吾さん、中村香月さん・廉さん、豊永龍徳さん）も選手として頑張ってくれました。

今年もチームワーク抜群の桜の里チームは日頃の練習の成果を最大限に発揮してタスキを最後までつなぎました。今回は諸事情によりオープン参加になり順位はつきませんでした。が、沿道には桜の里の利用者様と職員も駆け付けて大きな声援を送っていただきました。

来年も今年同様頑張りますので、地域の皆様応援よろしくお願いたします。



相談、計画担当、居宅介護支援部門

事業所紹介

今回紹介するのは、ご利用者、ご家族様からの相談対応や所内研修・実習企画、行政機関や関係事業所との連携窓口にあたる相談・介護支援専門員の部門です。



(写真左) 椎葉智美生活相談員。施設入所に関し、ご利用者様ご家族様からの相談に対応するほか、所内各研修・会議の企画運営、施設実習の受け入れ調整、その他入所（短期入所を含む）に関する調整を行うなど多岐にわたる業務をこなします。

(写真中) 黒崎介護副主任。ユニット入所・短期入所ご利用者様の介護計画を立てたり、所内各研修の企画運営、及び職員の介護業務に対する指導を行う施設介護の要です。

(写真右) 居宅介護支援事業所・猪原管理者です。在宅介護に関するご家族様からの相談窓口で、在宅介護サービス計画を作成したり、関係機関との連絡調整もおこないます。

介護に関するご相談はどんなことでもこの3人にお任せください!

新入職員紹介

平成25年10月以降に桜の里スタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願致します。

なお、プロフィールは、

- ①桜の里での所属部署
- ②現住所（出身地）
- ③年齢、家族など
- ④趣味、特技など
- ⑤仕事に対する抱負です。



ながた えり
永田恵里

- ①特養（西町）
- ②多良木町（多良木町）
- ③19歳、独身
- ④ドライブ、音楽鑑賞、おかし作り
- ⑤早く仕事を覚えてご利用者の方や職員の皆様と多くのコミュニケーションをとっていきたいと思います。



くろき しゅうご
黒木翔吾

- ①特養（南町）
- ②湯前町（湯前町）
- ③22歳、既婚（もうすぐ子供が生まれます）
- ④DVD鑑賞、ドライブ
- ⑤利用者の方、職員の名前を早く覚えるように頑張りたいです。

平成26年2月～平成26年5月の行事予定

| 月 | ボランティア※ | 特別養護老人ホーム 桜の里 | デイサービス 桜の里 | グループホーム 桜の里 |
|----|----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 2月 | 慈光保育園（湯前町） 麦の会（湯前町他） | 消防訓練 節分豆まき | 消防訓練 節分豆まき | 節分豆まき |
| 3月 | ジョイフル野菊（多良木町） 麦の会（湯前町他） | 桜花見ドライブ | 桜花見ドライブ | 桜花見ドライブ |
| 4月 | ひまわりの会（湯前町） 麦の会（湯前町他） | 新卒職員入社式 | つつじ花見ドライブ | 消防訓練 つつじ花見ドライブ |
| 5月 | 麦の会（湯前町他） | 母の日行事 | 母の日行事 菖蒲花見ドライブ | 母の日行事 菖蒲花見ドライブ |

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ