



特別養護老人ホーム  
桜の里  
発行者 福江 誠 二  
〒868-0701  
球磨郡水上村大字岩野2658-1  
電話 0966-44-0770

# 老人福祉法の基本理念の基に



社会福祉法人 御薬園  
特別養護老人ホーム桜の里 施設長 福江 誠二

青葉若葉が目にしみる、すがすがしい季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

「桜の里」も四月で開設以来十周年目を迎えました。これまで施設の運営も全て順風満帆とまではいきませんでしたが、何とか乗り越えてこられたのも、ひとえに皆様のご支援、ご協力の賜物と感謝申し上げます。

今年度は「桜の里」にとって大きな節目の年になると考えております。現在でも施設入所は百名を超える方が待機されており、多少でもその解消を図るため今年度、水上村役場のご指導を受けながら増床の準備を進めているところであります。グループホームはおり、現在十八名の利用者様が毎日自分らしく楽しい生活を過ごしていただいております。シヨートステイ(定員二十名)とデイサービス(定員三十名)はまだ空きがあります。特にデイサービスにつきまして

は、リハビリの専門職である作業療法士を常時配置して専門的な機能回復訓練を行うとともに、リハビリに関するご相談等にも応じています。お気軽にご利用、ご相談ください。

「桜の里」は、これからも老人福祉法第二条の基本的理念、『老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持つて健全で安らかな生活を保障されるものとする。』を常に念頭におき、より一層地域の皆様方に頼られ、お役に立てる施設となりますよう精一杯努めて参ります。



**理念**  
私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

**信頼**  
私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

**尊重**  
利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立つて快適な生活が過ごされるよう努力します。

**真心**  
家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

# 入社式

平成二十四年度の入社式では、宮崎保健福祉専門学校卒業の右田訓子さん、南稜高校卒業の小村大介さん、社会人の彌榮智博さん三名の入社辞令が交付されました。入社式は三月二十一日に行われ緊張の中にも新鮮な雰囲気の入社式でした。

新入職員の皆様には、これから「桜の里」に新しい風を吹き込んでくださることを祈念いたします。



前列左より小村さん、施設長、彌榮さん、右田さん

# 母の日

五月十三日は母の日でした。桜の里からは、入所の皆様、デイサービス利用者の方一人一人にカーネーションを贈り食事も母の日のメニューを提供いたしました。

家族を支え、子供たちを立派に育てあげられたお母様方に桜の里職員一同、感謝いたします。



## 節分豆まき

二月三日は節分の日、職員扮する鬼が利用者の皆様から豆を思いっきりぶつけられ、今年の厄を払っておられました。

豆まきの終わりには利用者、職員共に和気あいあいと記念写真に収まりました。



## えびね蘭の寄贈

水上村の打越様より見事なえびね蘭の鉢植えを頂きました。

桜の里に来訪されたお客様は、美しく咲き誇った花にしばし見とれておられました。ありがとうございました。



## ひな飾り寄贈

多良木町横馬場の唐鎌様より豪華なひな人形段飾りを寄贈頂きました。

さっそく、ステーション前に飾らせていただきました。通りかかりの皆様のお目を引き皆様は人形のお美しさに感心してご覧いただいております。ありがとうございました。



## 桜花見ドライブ

今年もデイサービス、特別養護老人ホーム、シヨトステイ、グループホームそれぞれに桜の花見ドライブを利用者皆様に楽しんでいただきました。写真は、デイサービスによる湯山高城公園へのドライブの様子です。

陽光いっぱいの上水村湯山の高城公園では、咲き誇る八重桜の花を利用者皆様が存分に楽しめました。



# お世話になりました!ボランティアの皆様

## 慈光保育園様 (平成24年2月29日)



今年も慈光保育園 70名の園児が元気いっばいに演技を披露してくれました。かわいい園児の元気いっばいな歌や踊りに利用者の皆様は時には涙ぐまれたりしながら大きな拍手を送っていらっしゃいました。



## 井手マスミ様とお孫さんによるマジックショー (平成24年4月6日)



本年度最初のボランティアは、井手マスミ様とお孫さま2人でのマジックショーでした。井手様のマジックを中心に、お孫様達もすばらしいマジックを見せてくださいました。

## ひまわりの会様 (平成24年4月18日)



湯前町のボランティアグループ「ひまわりの会」12名の皆様が3回目のボランティア訪問にいらっしゃいました。十分に練習された日舞やフラダンス、体操、歌などステージ狭しと披露頂きました。職員も利用者様同様に元気を頂きました。



## 糸田先生ご夫妻の音楽会



2月20日、3月22日、4月23日、5月24日と、毎月の音楽慰問は桜の里利用者の大きな楽しみでもあります。今後もよろしくお願いたします。

# ようこそ！岩野小学校の施設内学習会

## 体験学習会 (平成24年2月28日)

今年の岩野小学校体験学習は、学習発表会で披露された劇の披露の他、桜の里の車椅子、歩行器の清掃作業、利用者様方とのふれあいなど半日にわたって体験されました。このような授業を通して高齢者福祉施設、障害を持っておられる高齢者への理解や接し方などが培われるだと改めて思いました。



## 探検学習会 (平成24年5月11日)

岩野小学校 2 年生 17 名が、生活科の学習「水上村の施設探検学習」の一環で桜の里を訪問され、桜の里で働く職員の様子などを見学、学習されました。



## 現代介護の基礎知識

今回より、「現代介護の基礎知識」として、介護についての基礎をわかりやすく解説したいと思います。

1 回目は、「認知症の基礎知識 (その 1)」です。

### 認知症とは、どんな病気？

「もともと正常に発達した知能が、その後の病気や障害によって持続的に低下した状態のことをいいます。」 = 「認知症」は一つの病気です。

「認知症」と正常な老化「物忘れ」との違いは、

**原因**

「認知症」= 病気により生じる。  
「老 化」= 加齢により生じる。

**自覚**

「認知症」= なし。  
「老 化」= あり。

**記憶**

「認知症」= できごと自体を忘れる。  
「老 化」= とっさに思い出せない。

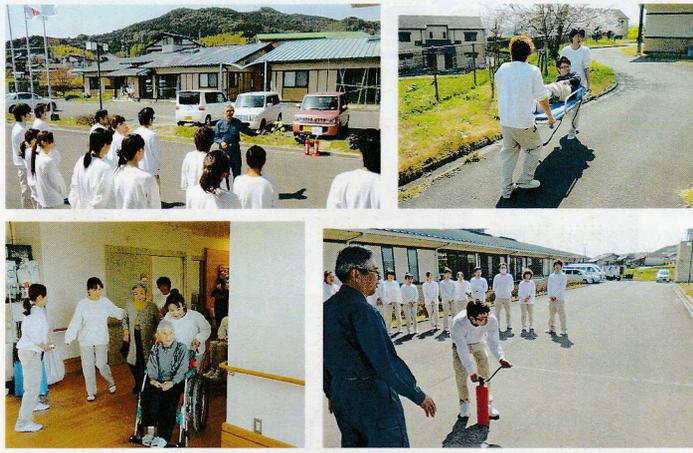
**社会生活**

「認知症」= 困難になる。  
「老 化」= 支障はない。

認知症と単なる老化による物忘れでは以上のような違いがあります。ご家庭でも注意してみてください。そして、少しでも「いつもと違うなー。」と、思われたら主治医や専門医に相談しましょう。また、桜の里には認知症ケアについて専門的知識を持つ職員がおりますので、お気軽にご相談くださいね。

### 防災訓練

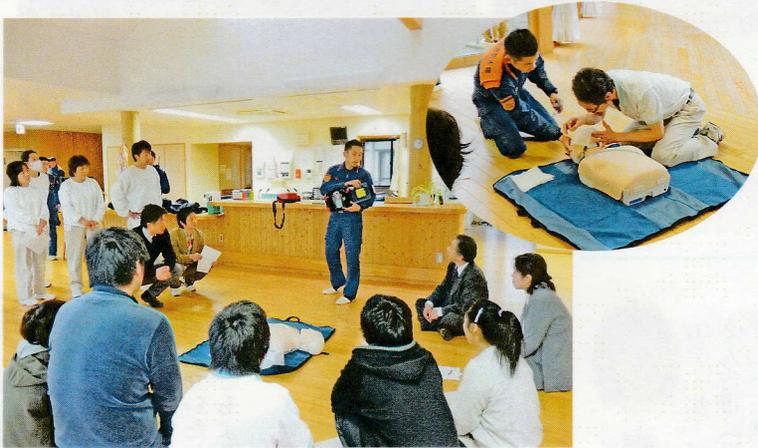
平成24年3月29日



平成二十三年度四回目の消防訓練が三月二十九日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。前回の訓練の反省をもとに、発見・通報・初期消火・避難誘導訓練を職員全員が実際の火災さながらの真剣さを持って行動していました。上球磨消防署職員の皆様、ご指導ありがとうございます。

### 救急救命講習

平成24年2月21日



この日は所内研修を兼ねた救急救命講習が桜の里内のサービスステーション前で行われました。上球磨消防署救急隊の職員様のご指導のもと、救急事故発生時の初動措置からAEDを使用した心肺蘇生法まで、大切な人の命を預かる施設の一員としてスタッフ皆が真剣に取り組みました。

### 喀痰吸引等に関する研修修了

平成24年2月17日



桜の里では、厚生労働省が定める、「介護従事者による痰の吸引など特定行為を行うための研修（十四時間研修）」を職員十六名が受講し二月十七日に研修修了証が授与されました。今後、県の認証後、医師や看護師以外でも桜の里では十六名の介護職員が痰の吸引を行うことができるようになります。

### 桜の里春の大除草作業

平成24年5月10日



五月十日晴天の夕方から施設周囲に生い茂った雑草を職員総出で除草しました。暖かくなり雑草の伸びる早さに驚きながら三時間かけてようやく除草が完了しました。今後、地域の方に支えられる施設として常に清潔な内外環境保持に職員皆で努めていきたいと思います。

事業所紹介

特別養護老人ホーム桜の里南町ユニット

特別養護老人ホーム桜の里は3つのユニット(1ユニットが10人単位での少人数入所棟)から成り立っていますが、今回、「南町」ユニットを紹介します。

私たち南町スタッフは、男女合わせ7名の職員で毎日明るく、元気に笑顔の絶えないユニット作りを目指し、利用者の方々のお世話をさせて頂いています。

南町では、天気の良い日にテラスで食事したり、ドライブに行ったりと毎日を楽しみ過ごして頂くことのできる様に心掛けてケアにあたっております。

最近では、母の日のお祝いを利用者の方と一緒にしたり、夏の楽しみとして、野菜の苗を植えたりしています。

また、南町には102歳の男性利用者がお二人(甲斐一様、尾前光次郎様)いらっしゃいます。お二人共102歳とは思えないほどの元気者です。

お話し好きの利用者の方も大勢おられますので地域の方々のご来園をお待ちしております。



スタッフ紹介



写真左から、山元正和、大坪沙耶香、西陽一郎(リーダー)猪野花乃子、宮崎真衣、鬼塚慧、有瀬秀明

新入職員紹介

平成二十四年三月から新たに桜の里職員の仲間入りをした九名を紹介いたします。今後ともよろしくお願い致します。

なお、プロフィールは、

①桜の里での所属部署

②出身地(現住所)

③年齢、家族など

④趣味、特技など

⑤抱負

です。内容はできるかぎり本人の証言をもとに忠実に再現しました。

彌榮智博 (みえともひろ)
① 特養ユニット(東町)
② 人吉市
③ 二十四歳、独身
④ 趣味・読書、料理、ドライブなど
⑤ とにかく頑張ります!

右田訓子 (みぎたのりこ)
① 特養ユニット(西町)
② 多良木町
③ 独身
④ 音楽鑑賞、テニス
⑤ 利用者の立場に立つて、これまで過ごしてこられた生活史を理解しニーズを引き出せるような介護福祉士をめざします。

長田真美 (ながたまみ)
① グループホーム(東の家)
② 湯前町
③ 子供三人の母です。
④ 美味しいものを食べてビールを飲むこと。
⑤ 利用者の方に信頼される介護士。安心してもらえるような介護をしていきたいと思えます。

小村大介 (こむらだいすけ)
① デイサービス
② 相良村
③ 十八歳、独身
④ ドライブ、ビーチバレー、ソフバレー

西フエモニカ (にしふえもにか)
① 特養(短期入所)
② ファイリピン(多良木町)
③ 既婚
④ 歌、ソフトボール
⑤ いつしようけんめいがんばります。

古堀昭子 (ふるぼりあきこ)
① 看護
② あさぎり町
③ 子供三人
④ 旅行が趣味です。
⑤ 皆様よろしくお願ひいたします。

江崎照代 (えざきてるよ)
① 特養ユニット(東町)
② 多良木町(錦町)
③ 四十二歳、既婚
④ 読書、ピースアクセサリー作り、マフラー編み、特技は本を読むスピードが速い(コミック十五分、単行本一・五時間程)
⑤ とにかく頑張りますので、みなさんよろしくお願ひします。

半仁田菜摘 (はんにななつみ)
① 栄養課
② 球磨村
③ 二十歳、独身
④ 写真を撮ること。人を笑わせること。
⑤ 早く仕事を覚えて職場のみなさんにご迷惑をおかけしないように日々頑張ります。

瀨谷憲功 (せやのりよし)
① デイサービス
② 人吉市(湯前町)
③ 二十三歳、独身
④ 好きなアーティストのライブを見に行くこと。映画鑑賞。野球。
⑤ 前職とはまったく違った職業になるので、早く慣れて色々な知識を学んで活躍していきたい、と思っております。

瀨谷憲功 (せやのりよし)
① デイサービス
② 人吉市(湯前町)
③ 二十三歳、独身
④ 好きなアーティストのライブを見に行くこと。映画鑑賞。野球。
⑤ 前職とはまったく違った職業になるので、早く慣れて色々な知識を学んで活躍していきたい、と思っております。