

おやくえん



御薬園だより

介護老人保健施設

リバーサイド御薬園

施設長 山田 和彦

〒868-0041

人吉市七地町495

TEL 0966-22-6811

URL <http://www.oyakuen-g.or.jp>



毎日蒸し暑い日が続いて
います。室内と外との気温
差もあり、体調を崩しやす
くなる時期でもあります。
また、脱水症や熱中症も
起こしやすい時期になりま
すので、細めに水分摂取・
衣類調整と空調管理を行い、
体調を崩されないよう十分
気をつけてお過ごし下さい。



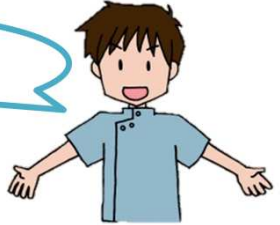
野菜を収穫しました！！

御薬園の畑で育てていた、玉ねぎとジャガイモを2階・3階の皆様と一緒に収穫しました。玉ねぎ、ジャガイモの他に、温泉棟通路横にあるプランター3台分にミニトマト、花壇にカボチャを植えています。収穫した野菜はお昼ご飯として皆様に提供され、美味しく頂きました。



ながら体操をやってみましょう！！

リハビリ部より



TVを見ている合間などに、椅子へ座ったまま出来る体操をご紹介します。無理のない範囲で行ってみてください。



①背すじを伸ばして ゆっくりとバンザイ



②左右にゆっくりと 手首回し



③片足伸ばし（反対も）

自分で行う運動をもっと知りたい方はリハビリスタッフまでお気軽にご相談下さい

看護より

暑い季節となりました。近年は熱中症で救急搬送されたというニュースを良く耳にする様になりました。高齢になると喉が渴いたという感覚が鈍くなり、気がついた時には熱中症になっていたという事が多い様です。時間を決めて水分を細めに摂取する様心がけて下さい。

行事予定

- (8月)
- ★夕涼み会
- (9月)
- ★敬老会
- ★十五
- (10月)
- ★芋掘り
- ★相撲大会



☆☆マナージャー紹介☆☆

リバーサイド御薬園では、皆様に過ごしやすい生活をして頂けるように、入浴・BGM
喫茶 レストラン・環境外部 外部レク・集団レクレーション・施設環境内部・
ボランティア・広報の7名で活動しています。



★広報★
2階ケアスタッフ
後藤 美咲(ごとう みさき)

広報の主な活動内容は、1年間に4回(1月・4月・7月・10月)御薬園だよりを発行し、又、写真の管理を行っています。皆様に楽しく読んで頂ける新聞を作っていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。



★入浴★
2階ケアスタッフ
元田 智香(もとだ ちか)

入浴の主な活動内容は、季節に合った湯温管理や入浴の物品把握・補充等を行っています。皆様に気持ち良く入浴して頂けるようこれからも頑張っていきます。



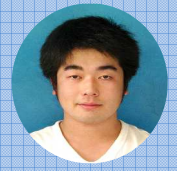
★環境外部★
2階ケアスタッフ
宮原 猛(みやはら たけし)

環境外部の主な仕事内容は、花壇作りや季節ごとの野菜作りをしています。又、外部の環境整備などを行っています。よろしくお願いたします。



★集団レクレーション★
2階ケアスタッフ
多田 和悠(ただ かずひさ)

集団レクレーションの主な仕事内容は、心身共にリフレッシュし、お一人お一人の笑顔を引き出し、1日の生活の中で「楽しかった」と思ってもらえるような時間を提供できるように頑張ります。



★環境内部★
2階ケアスタッフ
福本 孝之(ふくもと たかゆき)

環境内部は施設内の清掃計画や環境整備(シーツ交換やシーツ類の管理等)居室担当に関する事を行っています。季節に応じた布団や衣類交換も行っており、利用者様に過ごしやすい環境を提供出来るように頑張ります。



★BGM・喫茶・レストラン★
通所スタッフ
森口 美琴(もりぐち みこと)

主な活動内容は、季節に応じたBGMの選曲、レストランに必要な物品管理や雰囲気作り、喫茶の在庫管理を行っています。利用者の皆様に心地よく過ごして頂ける事を第一に考えていきますので宜しくお願い致します。



★ボランティア★
支援相談員
愛甲 裕(あいこう ゆたか)

ボランティアの主な活動内容は施設でのボランティア活動に関する計画や各団体との連絡・調整、職場体験や福祉体験等の受け入れ調整等を行っています。

♪ ボランティア来園者様紹介 ♪

4月…★ひとみ舞踊研究所様
★免田レクレーションクラブ様

5月…★着物着付け(大園先生)
★ひとみ舞踊研究所様

6月…★ひとみ舞踊研究所様
★免田レクレーションクラブ様

★歌好きボランティアグループ様
★人吉こども園様

ご来園ありがとうございました!





母の日 父の日



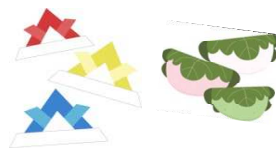
Thank
You



5月14日（母の日）・6月18日（父の日）それぞれ入所の皆様には、写真にメッセージが入った手作りカードをお渡ししました。職員一同皆様の笑顔と、リハビリに励まれる姿に毎回元気を頂いています。これからもお元気で、長生きして下さいね！！



端午の節句



温泉棟通路入口に今年も五月人形を飾りました。皆様、「立派な人形ね～」などと言われていらっしゃいました。



菖蒲湯



今年も菖蒲湯を行いました。皆様、菖蒲で体を擦られたりと、気持ち良く入浴して頂きました。

