

おやくえん



# 御薬園だより

介護老人保健施設  
リバーサイド御薬園  
施設長 山田 貴子

〒868-0041  
人吉市七地町495  
TEL 0966-22-6811  
URL <http://www.kenseikai.jp>



## 大畑梅園にて梅の花見

春の風が心地良い季節  
となつてまいりました。

リバーサイド御薬園も、  
3月3日で創立22周年  
を迎え、新たな一歩を踏み  
出しました。3月より新入  
社員を迎え、若い熱気に  
日々刺激を受けている今  
日この頃です。

本年度も職員一丸とな  
り皆様に笑顔で過ごして  
頂けるよう、精一杯支援さ  
せて頂きたいと思ひます。



今年も淡島神社へ、初詣に行きました。手を合せて一年の幸せを祈願されたり、鳥居をくぐったりと、思い思いに楽しませていただきました。よか正月の迎えられたバイ」と、喜んでいただけました。

## 豆まき

2月3日、御薬園でも無病息災を願ひ、豆まきを行いました。利用者様がお面は、作業活動で利用者様に作って頂いたものです。鬼は外！福は内ー！と、オニに扮した職員めがけて元気よく投げられています。



## 雛祭り



正面玄関から入つてすぐのホールに、今年もひな壇を飾りました。準備段階から多数の利用者様が見に来られ、もうそんな時期たいね〜」と、かわいいお人形」と、笑顔でご覧になられていました。



## 一病気の豆知識ー インフルエンザ

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。また、たとえ感染者であっても、全く症状のない不顕性感染例や、感冒様症状のみでインフルエンザウイルスに感染していることを本人も周囲も気が付かない軽症例も少なくありません。したがって、インフルエンザの飛沫感染対策としては、普段から（[1]咳やくしゃみを他の人に向けて発しない、[2]咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをする、[3]手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う等）を守ることを心がけてください。飛沫感染対策ではマスクは重要ですが、感染者がマスクをする方が、感染を抑える効果は高いと言われています。

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触感染を感染経路とする感染症対策の基本です。

★終息の時期ではありますが、気を抜かずに  
予防に努めましょう！！



創立22周年

# 開園記念祭

今年で22回目の開園記念祭が3月9日に行われました。理事長の挨拶から始まり、人吉高校吹奏楽部の皆様によります演奏などとても素晴らしい開園記念祭になりました。



## 利用者様による出し物

2階の利用者様の出し物  
★野に咲く花のように  
3階の利用者様の出し物  
は★おぼろ月★花 でした。ありがとうございました。

## 昼食メニュー

にぎり寿司・天ぷら盛り  
合わせ・長芋の茶碗蒸し  
・白和え・梅そうめん汁  
・菜の花のワサビ漬け  
・ガトーショコラ  
大好評でした！！

## 職員によるスコップ三味線

ベテランのスタッフによります出し物では、「浪花節だよ人生は」をスコップを使って演奏しました。とても盛り上がり、楽しい演奏でした。



お寿司の虎鉄さん



人吉高校吹奏楽部のみなさん

毎年欠かさず開園祭の為に協力いただいております。  
今回はマグロ・カンパチ・えびの握り・いなり・散らし寿司を握って頂きました。  
・・・虎鉄様より・・・  
毎年お世話になっております。  
これからも皆様お元気でお過ごしくだけ

人吉高校の皆さまには数年に渡ってお越し頂いております。今回は46名の生徒さん、先生お二人にお越し頂き、ジャズやあまちゃんのおさいのメモリー、演歌メドレー、アンコールでは美空ひばりの愛燦々を演奏して頂きました。演歌メドレーでは利用者の皆様も手拍子しながら、口ずさんでおられ楽しまれていました。

# 入社式を行いました



三月二十五日(火)に入社式を行い、10名の新入社員を迎えました。

★人吉リハビリテーション病院

(6名)

★ひとよし内科 (1名)

★リバーサイド御薬園 (3名)

これから新しい仲間と共に皆様の生活を支援させて頂きます。

よろしくお願ひします！

## ボランティア紹介【11月～2月】

★三遊亭遊馬 様 落語

★東リュウ子 様

★JALしあわせ会 様

★人吉乳児保育園 様

★免田レクリエーションクラブ 様

★歌好きボランティア 様

★京子ちゃんズ 様

★緑保育園 様

★人吉幼稚園 様



## 平成26年4月～平成26年7月の行事予定

### ボランティア

### 入所・通所

【定期のボランティア】

【4月】 花祭り

・JALしあわせ会 様

【5月】 文化祭

・免田レクリエーションクラブ 様