

特別養護老人ホーム
桜の里
発行者 椎葉源二
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770

第九回 桜の里夏祭り

平成二十五年九月七日

第9回を迎えた桜の里夏祭り、当日、関係事業所のボランティアの皆様のご協力も頂き職員と一緒に、焼きそば、焼き鳥などの準備を行いました。

スタッフの司会進行によりいよいよ祭りは幕を開け、永井登・桜の里家族会会長様、廣瀬親吾・水上村長様のご挨拶の後、毎月の訪問でおなじみ、「麦の会」様、そして、夏祭りには欠かせない「SAKURA組」様の踊りが賑やかに祭りを盛り上げてくださいました。その後は、参加された利用者、ご家族の皆様、地域住民の皆様と職員による「桜音頭」の総踊りで祭りは最高潮に達し、最後には豪華な景品の抽選会、と、盛会のうちに夏祭りが終わりました。

今回は例年以上に利用者様、利



廣瀬村長様

永井家族会会長様

用者のご家族様に加え、地域の住民様多数のお越しをいただきました。この祭りが夏の終わりの地域の風物詩として、定着してきていることを実感いたしました。来年もまたより多くのお客様が祭りにご参加いただけることを職員一同願っております。



理念

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

祝 敬老会



9月16日は敬老の日
 桜の里では最高齢 104 歳の松崎三子様
 (短期入所) を筆頭に、白寿 (99 歳) の蔵座由見様 (特
 養)、宮原ツル工様 (短期入所)、卒寿 (90 歳) の力田義久
 様 (特養)、青木テル様、尾方ケサヨ様 (デイ)、米寿 (88 歳)
 の立作丑熊様、佐藤英二様、溝田美津子様 (特養)、久保田百子
 様 (短期入所)、尾方ヒサ子様 (デイ)、傘寿 (80 歳) の椎葉義則様 (特
 養)、尾前ミヨ子様、村安直様 (デイ)、喜寿 (77 歳) の田上スミ工様、
 黒木一郎様 (特養)、山本澄子様 (デイ) を始めとして、桜の里の
 ご利用皆様をお祝いする敬老会を開催しました。
 今回は湯前中学校吹奏楽部の皆様が素晴らしい演奏で
 敬老会を盛り上げてくださいました。
 ご利用者の皆様、これからも末長くよろしく
 お願い申し上げます。

家族会による試食会

平成 25 年 8 月 11 日

今年 4 月に発足した、桜の里
 利用者家族会の試食会(懇談会)
 を開催しました。桜の里の椎葉
 管理栄養士から食事内容の説明
 等を聞かれた後、利用者皆様が
 普段楽しまれていた食事と同じ
 内容の食事を懇談会兼ねて楽し
 んでいただきました。家族会の
 皆様に感謝の意を込めて今回の
 ような企画を計画いたしますの
 で、今後ともご指導ご鞭撻の程
 よろしくお願いいたします。

なお、来る 11 月 10 日 (日曜日)
 には、在宅で介護されているご
 家族様を桜の里にお招きし、昼
 食会と懇談会を企画してありま
 す。役場関係者やケアマネー
 ジャー様も参加されますので、
 在宅介護についての悩みや相談
 もお受けいたしますの
 で、多数の
 ご参加をお
 待ちしてお
 ります。



お世話になりました!ボランティアの皆様

小川量様によるハーモニカ演奏会

(平成25年7月27日)

今回初めて、錦町にある「にしき工芸社」代表取締役・小川量様がハーモニカ演奏でご利用者様、職員を楽しませてくださいました。内容も、ご利用者様方には懐かしい歌謡曲や童謡をたっぷり聴かせていただき、ご利用者のみならず職員も大変感動いたしました。小川様、今後ともハーモニカの演奏で私たちをなごませにお越しく下さい。お願いいたします。



松寿老人会様

(平成25年9月8日)

秋晴れの早朝、今年も松寿老人クラブ様に、施設周囲の草払い作業をして頂きました。きれいにして頂いた施設の外周は、利用者の皆様の散歩コースになっており、大変喜んでおられました。当施設でも自然を生かした環境美化に努めてまいります。松寿老人クラブの皆様、毎年大変ありがとうございます。



山彦会 (覚井・高瀬老人会) 様

(平成25年9月13日)

今年も早朝より、施設の窓ふき清掃を行って頂きました。清掃終了後は、在宅介護の方法についての講習を受けられ、その後、グループホーム桜の里ご利用の中村徳雄様と久しぶりに歓談の機会を持たれました。山彦会の皆様大変ありがとうございました。

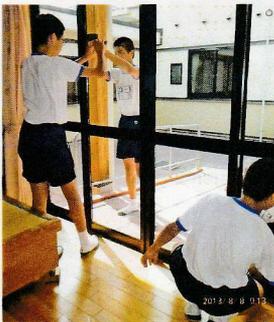


麦の会 (湯前町他)

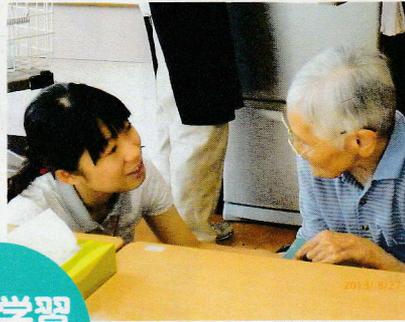
ボランティア団体「麦の会」様には毎月慰問に来ていただいています。利用者の皆様も一緒に体操したり、麦の会メンバーによる日本舞踊、カラオケなどを楽しんだり、職員も一緒に楽しませていただいています。



水上中学校ワークキャンプ (8月8日)



水上中学校尾方純子先生初任研修 (8月27日)



体験学習講習会

水上村シルバーボランティア養成講習 (9月3日)



多良木高校生インターンシップ (9月10日~12日)



原田直紀さん、大田涼平さん、今中悠太さん



そうめん流し

平成25年7月17日



桜の里の風物詩、そうめん流しが特別養護老人ホーム、デイサービス、グループホームで行われました。職員は早朝から、村内覚井地区の永井様のご協力を得て竹の準備や会場作り、そうめん作りと頑張りました。その甲斐あって、ご利用者の皆様は大変喜ばれてくれました。涼しげな夏のひと時でした。

球磨郡介護福祉施設パチンコ大会

平成25年9月17日

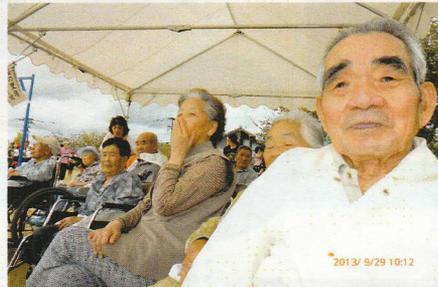


毎年恒例の球磨郡内介護福祉施設パチンコ大会が、銀馬車パレス多良木店において行われました。桜の里からも多くのご利用者皆様に参加され、最新のパチンコ台を楽しまれ、用意された景品もたくさんいただいて帰って来られました。付き添った職員も利用者様方との楽しいひと時を送ることができました。



岩野小学校大運動会

平成25年9月29日



9月最後の日曜日、岩野小学校大運動会を見物させていただきました。天気が少し曇っていたおかげで涼しい秋の気候の中、子供たちの元気いっぱいのかっこや演技などに、桜の里ご利用者の皆様も元気をわけていただきました。



ある日のスナップ♪



ジャガイモ堀り

梅雨を控えた晴天の日にご利用者、職員協働で桜の里にある畑でできたジャガイモの収穫をいたしました。ごらんのとおりの立派なジャガイモを利用者の皆様が次々と土の中から掘り上げられました。職員にも分けていただきました。ありがとうございます。

ひいおばあちゃんと散歩

南町ユニットのご利用者、池田クニエ様とひ孫の桃花ちゃんの散歩風景です。ナイスショット!!!



かわいいお客さん

道向かいにある、岩野保育園から時々、かわいい園児さん達が遊びに来られます。かわいい訪問者には利用者の皆様もとても癒されています。



グループホーム桜の里消防訓練

(平成25年6月17日)



平成25年度第1回目のグループホーム消防訓練が6月17日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。職員は発見、通報、初期消火の後、グループホーム利用者全員を、隣接する特別養護老人ホーム桜の里玄関ホールまで無事に避難誘導しました。配置されて間もない職員もいますが、上球磨消防署の皆様のご指導のおかげで火災発生時における緊急対応を大いに学ぶことができました。上球磨消防署の皆様、ありがとうございました。



特別養護老人ホーム桜の里消防訓練

(平成25年9月27日)



平成25年度第1回目の消防訓練が9月27日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。秋の晴天の中、職員は、発見・通報・初期消火訓練の後、利用者全員を、桜の里南側広場まで真剣に避難誘導しました。無事に皆様を避難誘導した後、消防署訓練指導担当の方から、「前回の訓練よりさらに職員の皆様の動きも良くなっています。」と、嬉しい講評をいただきました。火災を絶対に起こさないという意識を常に持って、いざという時には利用者の皆様の命を守るために職員一丸となって防災に取り組みます。上球磨消防署の皆様、ご指導ありがとうございました。



現代介護の 基礎知識

今回からは、「在宅介護の留意点など」 についてお伝えします。

【入浴】入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなりますので、精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体のコンドーションにより、人それぞれ入浴介助の方法も変わってきますが、介助する側にかかなりの労力が必要になるため、ご家族の協力はもちろんのこと、介護保険制度（デイサービス、訪問入浴、訪問介護等）を有効に活用して、無理のない介助を心掛けましょう。
また、急激な体調の変化なども考えられますので、健康状態に充分配慮し、その人に合った方法で入浴してもらうことが大切です。

風呂場の環境について

- 特に冬場は脱衣場・浴室内の温度調整に配慮しましょう。
- 浴槽周辺に手すりを設置しておくとう安全性が高まります。
- 浴室・浴槽内は滑りやすいので、滑り止めマットなどを敷きましょう。

入浴前に注意しておきたいこと

- 血圧・脈拍・体温など体調に異常がないかチェックしましょう。
- できるだけ排泄を済ませておきましょう。
- 空腹時や食事直後の入浴は避けましょう。
- 急な温度差は危険ですので、脱衣場や浴室を適温に調節しておきましょう。

入浴中に注意すること

- 湯加減は事前にチェックしておきましょう。
- 入浴は15分程度、浸かるのは5分程度にとどめておきましょう。
- 体調の変化に十分注意を払いましょう。（気分が悪くなっ

たりした場合はすぐに上がっていただきます。）

- 心臓への負担がかからないよう、ぬるめのお湯に胸の下あたりまでつかないように。
- 麻痺の方には、麻痺側から介助し、浴槽へは麻痺のない方から出入りしましょう。

入浴後に注意すること

- 入浴後は素早く身体を拭き、衣類を身につけて湯ぞめしないようにしましょう。
- 脱水状態にならないよう、必ず水分補給をしましょう。
- 爪が柔らかくなっているので、爪切りをしたり、耳掃除をするのも良いでしょう。

入浴が困難な場合は下記のような方法もあります

- 手浴：お湯を入れた洗面器を用意して手を洗います。
- 足浴：お湯を入れた洗面器に足を入れて洗います。
- シャワー浴：入浴より体力の消耗が少なく、足元から上に向けかけていきます。

文責・桜の里居宅介護支援事業所（猪原 清）

事業所 紹介

特別養護老人ホーム桜の里 看護部

今回は社会福祉法人御薬園ご利用者の健康管理を担当する看護部をご紹介します。

桜の里の看護職員は、甲斐看護副主任をリーダーに5名体制で特別養護老人ホーム桜の里、ショートステイ、デイサービスの全てのご利用者の健康を24時間看守っています。
特養ユニットでは、毎日、利用者全員の健康チェックを行うのはもちろんのこと、利用者全員の服薬管理、胃ろう・経管栄養チューブの管理施行、消毒・衛生薬品の管理を始め、職員への看護分野からの指示や指導を行います。そして、夜間や早朝での利用者の体調急

変に備え、勤務時間外でも対応できるよう当番制で待機しています。
ショートステイ、デイサービスなど毎日入れ替わりに利用される方にも、その方の病状、病歴、服薬を全員について把握し、在宅での継続した生活ができるよう支える役目を担っています。
ご利用者のみならず、介護されるご家族様の相談にも気軽に応えてくれる看護職として桜の里を中心に支えている部署です。



写真1、2 業務風景（とにかく休みなく活動しています）



写真3 デイサービスを主に担当する中原京子看護職員
写真4（若さあふれるナースパワー!!!）前列左・稲田裕加里、前列右・甲斐久美子、後列左・吉永美穂、後列右・古舘昭子

平成25年10月～平成26年1月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里
10月	麦の会	秋のドライブ さつま芋掘り	秋のドライブ さつま芋掘り	秋のドライブ さつま芋掘り 消防訓練
11月	麦の会 ひまわりの会	みかん狩り（岩野小学校） インフルエンザ予防接種	みかん狩り（岩野小学校） 在宅介護家族交流会（10日）	みかん狩り（岩野小学校） インフルエンザ予防接種
12月	麦の会	クリスマス会 餅つき 年越会（すき焼き）	クリスマス会 餅つき 年越会（すき焼き）	クリスマス会 餅つき 年越会（すき焼き）
1月	麦の会 ジョイフル野菊	新年会 初詣 消防訓練	新年会 初詣 消防訓練	新年会 初詣

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ