



# 初詣




## さくら通信

特別養護老人ホーム 桜の里  
 地域密着型 " 桜なみき  
 発行者 椎葉源二  
 〒868-0701  
 球磨郡水上村大字岩野2658-1  
 電話 0966-44-0770



社会福祉法人御薬園の全事業所では、毎年始めにご利用者様と職員一緒に湯前町の里宮神社にお参りしています。  
 今年もどうか良い年でありますように、ご利用者の皆様は心をこめて参拝されていきました。



### 桜の里「理念」

#### 信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

#### 尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

#### 真心

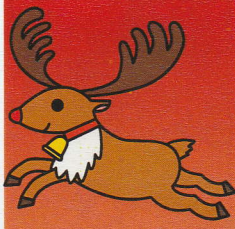
家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

### 桜なみき「理念」

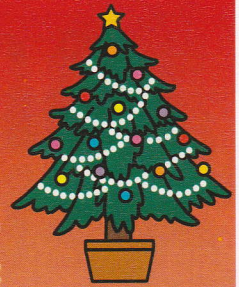
住み慣れた地域の中で、今までと変わらない自分らしい生活を私たちが支えます。

#### 桜なみき「基本方針」

- ❖ 入居者の意思を尊重し、安心した暮らしが送れるよう努めます。
- ❖ 地域との結びつきを大切にし、地域交流の場となるように努めます。
- ❖ 職員それぞれの専門性を活かし、連携してその人に寄り添ったケアを行えるよう努めます。
- ❖ 入居者のより良い生活のために、職員一人ひとりが知識と技術の向上に努めます。



# クリスマス会



12月24日はクリスマスイブ、朝から利用者様と職員手作りのクリスマスケーキを作り、会では職員のサンタクロースやトナカイが賑やかな踊りを披露しました。楽しい催し物の後には、手作りのクリスマスケーキを全員でいただきました。



## 餅つき会

平成26年12月26日

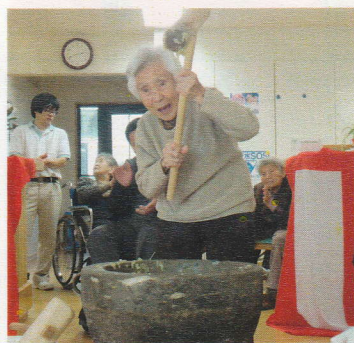
年末の恒例行事である餅つきを行いました。今年も、より多くの利用者の方にも参加してもらおうと、屋内のナースステーション前で行い、ショートステイやデイサービス、グループホームの利用者の皆様が大量参加されました。元氣よく餅をついた後は女性ご利用者の皆様に餅を丸めて頂きました。例年にも増して賑やかな餅つき会となりました。



# クリスマス会



12月24日はクリスマスイブ、朝から利用者様と職員手作りのクリスマスケーキを作り、会では職員のサンタクロースやトナカイが賑やかな踊りを披露しました。楽しい催し物の後には、手作りのクリスマスケーキを全員でいただきました。

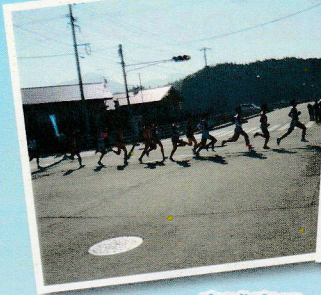


年末の恒例行事である餅つきを行いました。今年も、より多くの利用者の方にも参加してもらおうと、屋内のナースステーション前で、い、シヨートステイやデイサービス、グループホームの利用者の皆様が大勢参加されました。元氣よく餅をついた後は女性ご利用者の皆様に餅を丸めて頂きました。例年にも増して賑やかな餅つき会となりました。

## 餅つき会

平成26年12月26日

# ある日のスナップ♪



### 奥球磨ロードレース応援

[平成27年1月18日]  
日本のトップランナーのすごい走りを目の当たりにして、ご利用者様も職員も一同、驚きと感激の表情でした。



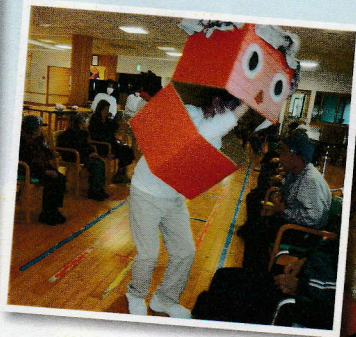
### 書き初め

新年の恒例行事の一つです。笑顔も素敵で、毎年のことですが、「皆様、ほんとうにお上手です！」



### 今年成人した職員

今年、晴れの成人式を迎えた西町ユニット職員の永田恵里さんが美しい振袖姿を桜の里に見せに来てくれました。ご利用者の皆様も普段とは違う永田さんの着物姿にとっても嬉しそうにされていました。



### 節分豆まき

2月3日は節分の日、職員扮する鬼にご利用者の皆様は大きな声で「鬼は〜外!!」と、豆を投げられ、厄を払っておられました。

## — ご家族様とのひとコマ —

ご利用者様の笑顔を見に遠方から来て下さるご家族様、ご親戚や知人の皆様、いつも本当にありがとうございます。



上球磨消防署救急隊の皆様、今回のご指導、誠にありがとうございました。

## 救急講習

平成27年1月16日

所内研修を兼ねた救急講習が桜の里内の地域交流スペースで行われました。上球磨消防署東分所救急隊の署員様による救命処置等の説明後、救急事故発生時の初動措置から心肺蘇生法を行いつつながら救急隊に引き継ぐまでの基本的な流れを習得する訓練を行いました。私達はいざという時に大切なご利用者様の命を守る事ができるよう高齢者福祉に携わる職員として今後も訓練を重ねます。

# お世話になりました! ボランティアの皆様

毎月、様々なボランティア団体様が歌や踊り、ご利用者の皆様とのふれあい活動などで訪問されています。皆様、大変ありがとうございます!

なお、1月からは多良木町の傾聴ボランティアの皆様が毎月第3火曜日にボランティアを行って頂いています。ご利用者の話に耳を傾けて頂きご利用者のストレス解消などを通して認知症状の進行予防に役立っています。



石尾先生のピアノ会  
(毎月)



傾聴ボランティア (多良木町)  
(毎月)



麦の会様  
(毎月)



こーる・ぷらなす (水上村)  
(1月29日木曜日)



岩野小学校5年生  
(2月5日木曜日)



歌すきボランティアグループ  
(2月14日土曜日)

# 桜の里利用者家族会奉仕作業

平成26年2月21日

桜の里利用者家族会様による、ジャガイモの種イモとゴテチャや矢車草など花の苗の定植作業が桜の里駐車場中央の畑において行われました。

まだまだ肌寒い天気でしたが、子供さんも連れ立ったファミリーの参加もあり、五月末の収穫を楽しみにご利用者の皆様が見守る中、賑やかに作業が行われました。

無事作業を終えた後は利用者ご家族様と職員で、きれいななった畑や花壇を見ながら茶話会を行いました。



## 現代介護の基礎知識

### 今回からは、「介護をする時の心構え」についてお伝えします。

介護するにあたって心がけたいことは、お年寄りに快適な生活を送ってもらうとともに、介護者への負担がなるべくかからないようにするということです。介護をすることが大変な労苦とせず、「家族のきずなを見直すきっかけになる。」と、プラスに考えてみてはいかがでしょうか。きっと、介護に対する考え方も変わってくるはずですよ。ここでは、介護をする時の心構えについて説明していきたいと思ひます。

### 介護を受ける人の気持ちを考えて行動しましょう

相手の人格を傷つけるような言葉はもちろんのこと、相手を否定したり訂正したりする言葉は使わないようにしましょう。

使っていけない言葉は、「ダメです。」「違います。」「いけません。」等の言葉です。介護をする時にこれらの言葉を使ってしまうと、お年寄りは人格を否定されたような気持ちになってしまいます。心ない言葉が原因でお年寄りとの信頼関係に溝ができてしまうこともあるでしょう。

また、介護をする時は介護を受けるお年寄りの自尊心を傷つけないようにしましょう。介護を受けているお年寄りはとても敏感で、心がこもっていない対応をするとすぐに気づいてしまいます。言葉使いは丁寧に、思いやりの気持ちを持って接するようにしましょう。

### 楽しみや、生きがいを持って生活できるように接しましょう

一緒にお茶を飲みながらお年寄りが好きな話題について話してみましょう。

そのためには、普段からお年寄りがどういう話題が好きなのか、また、お年寄りの趣味は何か把握してお年寄りが楽しめるような雰囲気を作っていきます。

食事はなるべくお年寄りと一緒にとるように心がけ、お年寄りが家族の一員であることを実感できるようにしましょう。そうすれば、お年寄りは毎日の生活に楽しみや生きがいを持って生活することができるでしょう。



桜の里居宅介護支援事業所 猪原 清

介護に関する悩みや相談をいつでも受け付けいたします

# 新入職員紹介

平成26年11月以降にスタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願いいたします。



かわはら しょうご  
**川原 省吾**  
桜なみき



りゅう まさこ  
**龍 昌子**  
短期入所



くろき まさこ  
**黒木 雅子**  
桜なみき



おがた けいこ  
**尾方 敬子**  
桜なみき (パート)



くろかわ さとこ  
**黒川 里子**  
調理 (パート)



よしだ まり  
**吉田 真理**  
桜の里 (南町)



きたざき  
**北崎 ゆき**  
調理 (パート)



きのした はるみ  
**木下 晴美**  
デイサービス (パート)



みぎた まみ  
**右田 真美**  
短期入所 (パート)



みぎた ゆきみ  
**右田 幸美**  
桜なみき (パート)

## 平成27年3月～平成27年5月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	特別養護老人ホーム 桜なみき	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里	研修会・その他
3月	慈光保育園(湯前町) 傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノ会(多良木町)	人吉球磨ひな人形見物 桜花見ドライブ	人吉球磨ひな人形見物 桜花見ドライブ	人吉球磨ひな人形見物 桜花見ドライブ	人吉球磨ひな人形見物 桜花見ドライブ 運営推進会議	介護報酬改正説明会(県) 入社式
4月	ひまわりの会(湯前町) 傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノ会(多良木町)	利用者家族会総会	運営推進会議	桜花見ドライブ	運営推進会議 消防訓練	新入職員歓迎会
5月	ジョイフル野菊(多良木町) 傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他) 石尾先生ピアノ会(多良木町)	母の日の行事 つつじ花見ドライブ	母の日の行事 つつじ花見ドライブ	母の日の行事 つつじ花見ドライブ	母の日の行事 つつじ花見ドライブ	

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ