



特別養護老人ホーム
桜の里
発行者 椎葉源二
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770

「桜の里利用者家族会」が発足しました

平成二十五年四月二十八日

四月二十八日、特別養護老人ホーム桜の里及びグループホームご家族様を会員とした、「桜の里利用者家族会（会員数三十六名）」が発足しました。

会員の皆様に家族会の行事及び桜の里の行事に参加いただき、施設職員とご家族との交流を通じて、施設に対する意見、要望をお聴きしながら、看護、介護サービスの更なる質の向上を図り、利用者の皆様の施設利用の満足度を高め地域に開かれた老人福祉施設を目指すものであります。

家族会設立総会当日は、家族会規約の制定、事業計画及び予算等が承認され、役員選出では初代家族会会長に、水上村在住の永井登様が選ばれました。



桜花見

春爛漫の三月下旬からデイサービス、入所利用者の皆様を市房ダム周囲に花見ドライブにお誘いしました。

肌寒さは残っていましたが、一面に咲き誇る桜の花に利用者皆様はもろろん、職員も時間を忘れ、見とれてしまいました。

また、桜の里の庭にも見事に桜が咲き誇り、昼食は日差しが気持ち良い中庭でとりました。



理念

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。



母の日



5月13日は母の日でした。桜の里からは、入所の皆様、
 デイサービス利用者の方一人一人にカーネーションを贈り、
 食事も母の日のメニューを提供いたしました。家族を支え、子
 供たちを立派に育てあげられたお母様方に桜の里職員一同は お母さん **ありがとう!**
 感謝の気持ちを忘れません。



お世話になりました!ボランティアの皆様

毎月、様々な団体様が歌や踊りの他、清掃や利用者とのふれあい、といったボランティア活動に訪問されます。皆様、大変ありがとうございます!

ジョイフル野菊 (多良木町) 様

(平成25年2月4日)

今回もコーラスや懐かしい歌に合わせた踊りを見せて頂きました。利用者の皆様の中には涙ぐんでご覧になれる方もいらっしゃいました。



慈光保育園 (湯前町) 様

(平成25年2月26日)

元気いっぱいの保育園児 70 名が今年も素晴らしい演技を披露してくださいました。



岩野小学校 (水上村) 様

(平成25年2月28日)

施設の清掃作業が終わった後は介護の体験と利用者の皆様とのふれあいの時間を設けて頂きました。



愛甲そよ様 (多良木町)、 小柿綾子様 (錦町) による ピアノ・フルート演奏

(平成25年3月28日)

クリスマス会でも披露していただいた美しい演奏を今回は再び聞かせて頂きました。職員もハンドベルで参加いたしました。



ひまわりの会 (湯前町) 様

(平成25年4月15日)

ひまわりの会様には年に2回の慰問をいただき利用者の皆様も毎回とても楽しみにされています。



プアリリー (水上村) 様

(平成25年5月27日)



麦の会 (湯前町他)

ボランティア団体「麦の会」様は毎月、桜の里を慰問に来てくださっています。利用者の皆様も一緒に体操、麦の会メンバーによる日本舞踊など、毎回職員も一緒に生き活きとした時間を過ごさせていただいています。麦の会の皆様、今後ともよろしくお願いたします。



特別養護老人ホーム桜の里消防訓練

(平成25年4月24日)



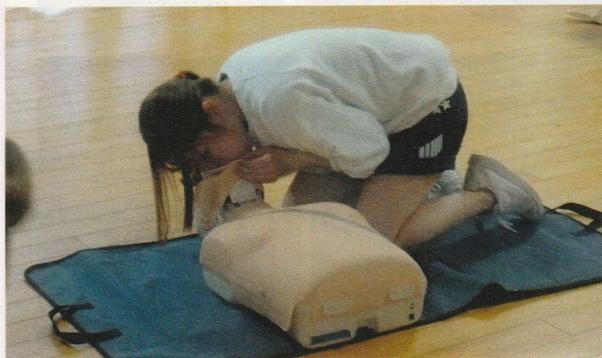
平成 25 年度第 1 回目の消防訓練が 4 月 24 日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。春の晴天の中、職員は、発見・通報・初期消火訓練の後、利用者全員を、桜の里南側広場まで真剣に避難誘導しました。無事に皆様を避難誘導した後は、桜の里玄関前で訓練用消火器を使い初期消火訓練を行いました。火災を絶対に起こさないという意識を常に持って、いざという時には利用者の皆様の命を守るために職員一丸となって防災に取り組みます。上球磨消防署の皆様、ご指導ありがとうございました。



上球磨消防署救急隊の職員様のスライドを使ったご指導の後、救急事故発生時の初動措置から A E D を使用した心肺蘇生法までの実技訓練を、大切な人の命を預かる施設のスタッフとして皆が真剣に取り組みました。

救急救命講習

平成 25 年 2 月 27 日



現代介護の基礎知識 **住宅改修しませんか?**

介護保険サービスの一つとして、「住宅改修費支給」があります。

これは、要介護（要支援）認定を受けた方が、自宅でも安心して生活ができ、ご家族様にとっては介護の負担が軽減されることを目的に、一人一回20万円まで（※）の住宅改修について、かかった費用の9割が介護保険から本人に支払われる制度です。ここではその詳しい内容について説明いたします。

1 対象となる工事

1. 手すりの取り付け
2. 段差の解消
3. 滑りの防止及び移動の円滑化のための床または通路面の材料の変更
4. 引き戸への扉の取替え
5. 和式便器から洋式便器への取替え
6. その他、1～5の住宅改修に付帯して必要となる工事（壁の補強、配管工事等）

2 住宅改修の流れ

1. ご利用者（ご家族）から介護支援専門員へ相談
2. 介護支援専門員がご自宅を訪問し住環境を確認
3. 改修工事を行う業者と介護支援専門員との打合せ
4. 介護支援専門員と役場が書類をもとに事前協議
5. 役場から着工の許可が出て着工
6. 改修完了後、介護支援専門員が必要書類を作成
7. 介護支援専門員が役場に改修費支給を代行申請
8. かかった費用の9割が本人様の口座へ振込まれる

3 その他

1. 要介護区分が一度に3段階（例えば、要介護1から要介護4に）変更された場合や、住居を移動された場合は一回に限らず申請できます。（※）
2. 本人の所有住居ではない場合、所有者の承諾が必要となります。
3. 介護保険住宅改修費支給の他にも、「県住宅改修費助成事業」などがありますので、介護支援専門員に気軽にご相談ください。
4. 住宅改修費申請手続きは介護支援専門員が行います。

4 住宅改修の例（改修後の写真）

1. 玄関への手すり設置（写真1）
2. 玄関への手すりと踏み台設置（写真2）
3. 和式トイレから洋式トイレへの変更（写真3）
4. 引き戸への変更、手すり設置、床段差解消（写真4）



（写真1）



（写真2）



（写真3）



（写真4）

桜の里には住宅改修や福祉用具に関する専門的知識を持つ職員がおります。まずはお気軽にご相談ください。お電話でもかまいません、お待ちいたしております。

在宅介護支援センター桜の里 猪原 清

事業所紹介

特別養護老人ホーム桜の里 栄養課

今回は社会福祉法人御薬園全体の栄養管理、調理を担当する栄養課をご紹介します。

桜の里栄養課は、椎葉管理栄養士をはじめとしたスタッフ総勢10名で、早朝から夜間まで絶え間ない業務をこなしています。それでは、栄養課からのコメントです。

「私たち栄養課が、現在力を入れて取り組んでいることは、咀嚼（そしゃく：食べ物をかみくだく機能）や嚥下（えんげ：口の中から胃まで送り込む一連の機能）が悪くなってこれた、本来ならば食べづらくなるような食品でも、ただ小さく刻むのではなく、同じような見た目でも食べて頂きたいと考え、ゼリー食作りに取り組んでいます。

例えば、昆布やワカメですが、そのままでは食べられなかった方もゼリーにすることで無理なく食べることができるようになりました。海藻類からは豊富な栄養成分と食物繊維を摂取することができます。その他の野菜類も同様で、他の食品に代替えすることなく、同じものを食べて頂くことが可能になりました。（例：写真3-B）

今後も、安全でおいしく食べて頂けるように、スタッフ全員でいろいろなことに試行錯誤しながら取り組んでいきたいと思っております。利用者の皆様の毎日の楽しみでもある食事を通して健やかな生活のお手伝いできれば、と考えています。」



写真1 業務風景
（特に忙しい時間帯でした）



写真2 デイサービスの昼食
（2種類からの選択メニューです）



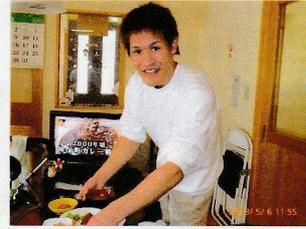
写真3



写真4 玄関ホールに本日のメニューがあります

新入職員紹介

平成25年2月以降に桜の里スタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願いいたします。なおプロフィールは、①桜の里での所属部署 ②現住所(出身地) ③年齢、家族など ④趣味、特技など ⑤仕事に対する抱負です。



かわなべ たかひこ
川邊 崇晶

- ①グループホーム(東の家)
- ②相良村(相良村)
- ③19歳、独身
- ④ゴルフ(打ちっぱなし)、ドライブ、寝ること
- ⑤資格を取得し、技術を身につける



そのだ あきこ
園田 亜紀子

- ①グループホーム(西の家)
- ②湯前町(湯前町)
- ③30歳
- ④耳かき(笑)、料理
- ⑤未経験から始めた介護の仕事ですが、前から自分がやりたかった仕事にやつと就くことができました。もっと介護について、認知症についてたくさん勉強し、笑顔で毎日頑張ります。



ながやま むつみ
永山 睦美

- ①事務
- ②湯前町(湯前町)
- ③34歳、子供1人
- ④ハーブを育てること
- ⑤早く仕事と人の名前を覚えるよう頑張ります。



皆様の厚意に感謝いたします！

桜の里利用者様、ご家族様の他にも関係機関や個人の関係者の皆様から毎年数多くの頂き物があります。ここに御紹介するのは一例になりますが、このコーナーで感謝をこめて紹介させていただきました。



岩野小学校より
「ミニトマトの苗」

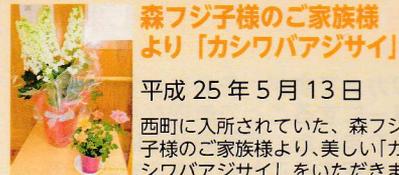
平成25年4月26日
ミニトマト数十株をいただきました。施設内各所で大切に育てています。収穫が今からとても楽しみです。



西芳則様(あさぎり町)より
「五月人形」

平成24年5月

豪華な五月人形数点をいただきました。端午の節句前後に施設内各所に飾り、ご利用者の皆様や来園されたお客様楽しんで鑑賞いただきました。



森フジ子様のご家族様より
「カシワバアジサイ」

平成25年5月13日
西町に入所されていた、森フジ子様のご家族様より、美しい「カシワバアジサイ」をいただきました。玄関の目立つ場所に飾らせていただいています。



西英喜様より「陶芸作品」

平成25年5月9日
デイサービスご利用中の西英喜様(湯前町)より、ご自身作の花瓶、湯呑みなど陶芸作品数点をいただきました。ご覧のとおりの大作です。玄関に飾らせていただいております。



山下千秋様(湯前町)より
「盆栽各種」

ご覧の「馬酔木」の他にも四季折々の盆栽を見ごろの状態です。楽しんでいただいています。

平成25年6月～平成25年9月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里
6月	麦の会(湯前町他)	菖蒲花見	菖蒲花見	菖蒲花見
7月	麦の会(湯前町他)	そうめん流し	そうめん流し	そうめん流し
8月	麦の会(湯前町他) 芳野とゆかいな仲間達(あさぎり町) 水上中学校ワークキャンプ	桜の里夏祭り	桜の里夏祭り	桜の里夏祭り
9月	麦の会(湯前町他) 歌すきボランティアグループ(あさぎり町)	敬老会 球磨郡老人福祉施設パチンコ大会 消防訓練	敬老会	敬老会 岩野小学校運動会見物

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ