



特別養護老人ホーム
桜の里
発行者 椎葉源二
〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770



施設長就任のご挨拶

特別養護老人ホーム桜の里 施設長 椎葉 源二

春寒の候 皆様には益々ご健勝のこととお慶びを申し上げます。

大変失礼とは存じますが、この紙面を借りまして、施設長として就任のご挨拶を申し上げます。

私は、出身及び現住所も隣町の湯前町であります。昨年三月末に湯前町役場を定年退職いたしました。同年十月二十一日付けを以て現職に就任いたしました。

町の仕事として福祉業務にも携わり、各福祉施設とは、調査、訪問等で関連があったものの、初めて経験する職種でありまして、気持ち新たに施設運営に励んでまいります。

特別養護老人ホーム桜の里も今年四月で開設十周年を迎え、地域貢献活動、家族会の設立準備等、当施設においても飛躍を期する節目の年でもあります。そこで、年頭に当たり、施設長として職員向

けに、「今後、施設が目指すもの」として、次の三つを示したところであります。

- 一、「桜の里」開設十周年を契機として、益々地域に根ざし貢献する施設を目指す。
- 二、職員が、更に質の高い介護力・看護力を身につけ、誇りを持って働く職場づくりを目指す。
- 三、施設内の各事業所・各部署が、なお一層、連携・協力し合う職場づくりを目指す。

以上であります。実現に向かって職員と一丸となり取り組んでまいりますので、皆様のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。大変遅くなりましたが、就任の挨拶とさせていただきます。

理念

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される

安全で質の高い介護を提供いたします。

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

尊重

真実

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

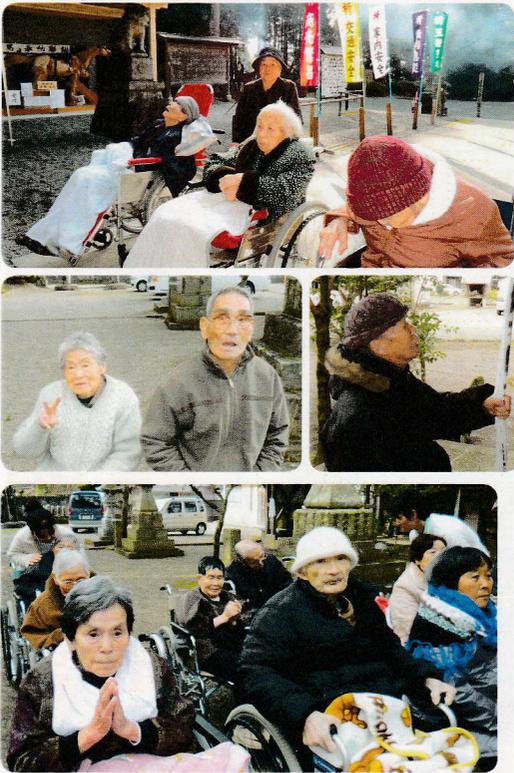
真心

初詣

初詣



今年も利用者の皆様と職員一緒に一年の健康を願って、湯前町の里宮神社にお参りしました。正月の寒い日、皆様一生懸命に願かけをされていました。今年も皆様健康で楽しい一年になりますように！





クリスマス会



12月24日には毎年恒例のクリスマス会を開催しました。ボランティアの愛甲そよ様と小柿綾子様によるピアノ、フルート演奏に合わせた職員によるハンドベル合奏に始まり、職員による歌や踊りを楽しみました。そして利用者の方々も職員手作りのクリスマスケーキを皆でいただき、会の終わりにには桜の里からクリスマスプレゼントをお贈りさせていただきました。



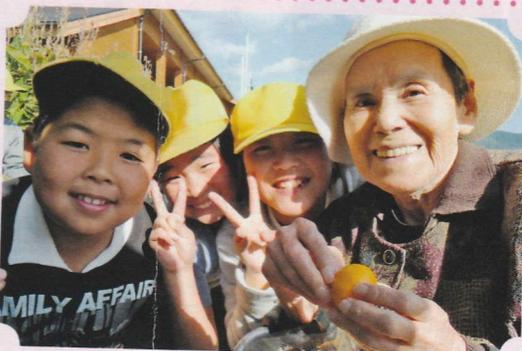
年末恒例の餅つきが、晴天に恵まれた12月27日に職員と利用者の協働でにぎやかに行われました。つきあがった餅は経験豊富な利用者の皆様に丸めて頂きました。年の瀬の桜の里に賑やかな餅つきの音と笑い声が響いていました。

餅つき

平成24年12月27日



今年も岩野小学校の校庭にある幸野みかんの木にみかんがたくさん実りました。ポカポカ陽気の中、かごいっぱいのみかんを生徒たちと一緒に狩り取った利用者の皆様は大喜びでした。



岩野小学校でのみかん狩り

平成24年11月19日



地域の皆様、ありがとうございます！

お世話になりました!ボランティアの皆様

毎月、様々な団体様が歌や踊りの他、清掃や利用者とのふれあい、といったボランティア活動に訪問されます。皆様、大変ありがとうございます!

プアリリー(水上村)様(平成24年11月17日)



ひまわりの会(湯前町)様(平成24年11月19日)



オカリナクラブ遊(多良木町)様(平成24年12月12日)



桜月流花扇会(あさぎり町)様(平成24年12月13日)



麦の会

11月からは、ボランティア団体「麦の会」様が毎月、桜の里を慰問に来てくださることになりました。利用者の皆様も一緒に体操、麦の会メンバーによる日本舞踊など、毎回職員も一緒に生き生きとした時間を過ごさせていただいています。麦の会の皆様、今後ともよろしくお願いいたします。



地域の皆様、よろしくお願いいたします

湯前町民生委員来所

平成24年11月13日

湯前町から民生委員の皆様による桜の里訪問が行われました。施設を見学された後は、湯前町からの利用者の方々とのふれあいの時間を持っていただきました。



ある日のスナップ♪

さつまいも掘り

平成24年11月2日

秋の恒例行事となったさつまいも掘りの様子です。今回もごらんとおりの大きくておいしいさつまいもがたくさん採れました。おやつはもちろんふかした甘〜いさつまいもでした。



コスモスの花見

平成24年11月3日

小春日和に恵まれた秋の日、あさぎり町上地区にあるコスモス畑までドライブ！コスモスの花もきれいですが、花に囲まれたご利用者様方も皆きれいに写っていますよ。



施設の花壇作り

平成24年11月6日

11月に就任された椎葉施設長とご利用者、スタッフで桜の里玄関前にある花壇にパンジーやサイネリア他の花を植えました。晩秋にもかかわらず明るく咲いた花に利用者の方々も感激しきりでした。



干し柿作り

平成24年11月21日

お正月に備え、干し柿を利用者皆様に作っていただきました。若い職員も教わりながらの作業でしたが、さすがに利用者様方の経験に根差した知識とワザには職員一同感心いたしました。



今年成人した職員

平成25年1月4日

今年、晴れの成人式を迎えた東町ユニット職員の石坂優子さんが美しい振袖姿を桜の里に見せに来てくれました。職場での働く姿とはまた違った魅力を感じました。この他にも南町ユニット職員の鬼塚慧さんが凛々しいスーツ姿を見せてくれました。



今年も我が桜の里チームは「ゼッケン40番」を胸に参加いたしました。
職員のご家族（猪原さんの息子さん、中村さんの娘さんと息子さん）も選手として頑張ってくれました。（中村さんの娘、香月さんは敢闘賞！）
今年は1区（猪原さんの息子、信吾さん）が9位と過去最高順位の激走で上々の滑り出しを見せた後、6区の中村香月さんは区間4位（驚）、そして結果は16位!!と昨年の順位を上回る大健闘でした。沿道には桜の里の利用者様と職員（写真）も応援に駆け付け、選手も日頃から鍛えた走りと抜群のチームワークで応援に励んでくれました。来年も今年以上に上位を目指し頑張りますので、地域の皆様応援よろしくお願いたします。

桜の里一周駅伝大会

平成25年1月27日

グループホーム桜の里消防訓練

(平成25年1月21日)



平成24年度第2回目のグループホーム消防訓練が1月21日に上球磨消防署の立ち会いのもと行われました。小雨の降る中、職員はグループホーム利用者全員を、隣接する特別養護老人ホーム桜の里の玄関ホールまで真剣に避難誘導しました。訓練終了後の消防署担当からの講評では、「決められた訓練ということではなく、日頃から防災意識を養うとともに、地域防災組織(消防団等)とも緊密に連携をとった防災体制を築いてください。」などの話を聴きました。上球磨消防署の皆様、ご指導ありがとうございました。



「現代介護の基礎知識」第3回目は、「認知症介護の基礎知識(最終回)」です。

現代介護の基礎知識

1、認知症ケアの考え方

「認知症の方のこれまでの経験や趣味、性格といった、『その人らしさ』と『本人の思い』を理解し、それを活かしたケアを行う。」ことが現在の認知症ケアの基本といわれます。つまり、

- 「その人らしさ」を主眼としたケアを行う。
- 「認知症を患った人」を尊重し、持てる力を発揮していただく。
- 「自分は周囲の人にとって大切な存在である。」と感じていただけるケアを。

桜の里には認知症ケアについて専門的知識を持つ職員がおりますので、お気軽にご相談ください。お電話でもかまいません、お待ちいたしております。

在宅介護支援センター桜の里 猪原 清

2、認知症ケア取り組み

ポイント1: 「できること」は本人がやる。(家族はできることとできないことを見極める。)

- ①食事 ●自分で箸やスプーンを使う。
●介護者が手本を示しながら行う。(例えば、介護者が正面でみかんの皮むきをして見せ、一緒に食べる。)
- ②入浴 ●自分で衣類着脱、洗身、洗髪を行う。(各動作の開始と終了時に声掛け、誘導を行い、動作を行うきっかけを作る。動作はゆっくり行う。)
- ③排泄 ●トイレでの排泄を促す。(本人からのサインを見逃さず尿意・便意を把握する。)
●自分でズボンの上げ下ろしを行う。
●イラストなどによるトイレの表示を行う。

ポイント2: 本人の生活パターンや価値観を尊重し、本人の自主性を引き出すような声掛けを行い、徐々に生活改善を図る。

- ①低栄養状態の回避 ●本人と介護者が一緒に調理した夕食を食べてもらう。
- ②閉じこもりの改善 ●趣味や嗜好を踏まえ、ゴルフ番組の視聴、洗車、窓ふき、温泉入浴などを「日課」のように繰り返す。

ポイント3: 本人と一緒に安心できる環境を作る。

- ①マンツーマン行動によりなじみの関係を作る。(送迎などもなじみの職員で。)
- ②趣味の道具や興味のあるものなどによる部屋の装飾。
- ③場所の転換。(その人の好みにより静かな場所を一緒に探す。)

事業所
紹介

特別養護老人ホーム桜の里ショートステイ

今回は特別養護老人ホーム桜の里に併設する、「短期入所生活介護サービス事業所(桜の里ショートステイ)」をご紹介します。

ショートステイは、ご家族様の冠婚葬祭やご旅行などのため数日間介護ができない時や、介護疲れを感じられた時にご家族様に代わって介護を行うための在宅介護の事業所です。桜の里のショートステイは20人を受け入れることができる事業所です。

職員は7名で、特養ユニットやグループホーム、デイサービス事業所とは違い、入所される利用者、退所される利用者が毎日おられるため、所持品や衣類の確認作業が重要になります。また、日々入れ替わるご利用者に応じたケアを行う必要があることから、桜の里の中でも特に、判断力、適応能力、そして優しさのある職員が配置されています。



スタッフ紹介



写真 左から東里美、森川仁美、村山季美(リーダー)、小村大介、尾前智恵美

写真 左から那須雅志、谷川夏美

新入職員紹介

平成24年10月以降に桜の里スタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願い致します。

なお、プロフィールは、

- ①桜の里での所属部署
- ②現住所(出身地)
- ③年齢、家族など
- ④趣味、特技など
- ⑤仕事に対する抱負です。



大平浩希
おおひらひろき

- ①特養(東町)
- ②湯前町(湯前町)
- ③21歳、独身
- ④読書
- ⑤早く仕事を覚えて一生懸命に頑張りたいです。



小林瞳
こばやし ひとみ

- ①特養(西町)
- ②水上村(人吉市)
- ③32歳、子供4人
- ④特技はありませんが、体を動かすことは好きです。
- ⑤初めての職種ですが、早く仕事やお名前を覚えたいと思います。

平成25年2月～平成25年5月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里
2月	ジョイフル野菊(多良木町) 麦の会(湯前町他) 慈光保育園(湯前町)	救命救急講習会 節分豆まき	救命救急講習会 節分豆まき	節分豆まき
3月	麦の会(湯前町他)	桜花見ドライブ	桜花見ドライブ	桜花見ドライブ
4月	麦の会(湯前町他) ひまわりの会(湯前町)	家族会設立総会(予定) 新卒職員入社式	つつじ花見ドライブ	消防訓練 つつじ花見ドライブ
5月	麦の会(湯前町他)	母の日行事	母の日行事 菖蒲花見ドライブ	母の日行事 菖蒲花見ドライブ

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ