



さくら通信

桜の里・桜なみき

発行者 椎葉源二

〒868-0701
球磨郡水上村大字岩野2658-1
電話 0966-44-0770

平成28年度 敬老会



椎葉源二施設長



永井登家族会会長



9月19日は敬老の日、社会福祉法人御薬園では、ご利用様全員への感謝をこめて敬老会を開催しました。

会は椎葉源二施設長、永井登家族会会長様の挨拶に始まり、賀寿をお迎えになられたご利用者様への祝賀行事等を行いました。

当日はたくさんのご家族様もお祝いに駆けつけてくださいました。また、会の後半にはボランティアで、笑福会様（相良村他）がお祝いの歌や日本舞踊、ひょっこ踊りなどで敬老会を盛り上げてくださいました。

会の終わりには、最高齢のご利用者である、102歳の皆越ヨシエ様から代表してお礼のご挨拶を頂きました。

ご利用者の皆様、これからもお元気で、末長く私たち職員と一緒に楽しくお過ごしくださいますよう、お願い申し上げます。



桜の里「理念」

信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様へ信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

桜なみき「理念」

※住み慣れた地域の中で、今までと変わらない自分らしい生活を私たちが支えます。

桜なみき「基本方針」

※入居者の意思を尊重し、安心して暮らしが送れるよう努めます。

※地域との結びつきを大切にし、地域交流の場となるように努めます。

※職員それぞれの専門性を活かし、連携してその人に寄り添ったケアを行えるよう努めます。

※入居者のより良い生活のために、職員一人ひとりが知識と技術の向上に努めます。



第12回 夏祭り



第12回目の「社会福祉法人御薬園夏祭り」を7月20日（土曜日）に開催いたしました。当日は早くから関係事業所のボランティアの皆様のご協力も頂き職員と一緒に、焼きそば、焼き鳥などの準備を行いました。

椎葉源二施設長の挨拶で祭りは幕を開け、中嶽弘継水上村長様、永井登家族会会長様のご挨拶の後、「SAKURA 組様」、「プア・リリー様」（いずれも水上村）が賑やかな踊りで祭りを盛り上げてくださいました。中庭では金魚すくいなどの店が並び、会場内ではラムネやビール早飲み競争が行われました。さらには、参加された利用者、ご家族の皆様、地域住民の皆様と職員による「桜音頭」の総踊りで祭りは最高潮に達しました。祭りの最後には豪華な景品の抽選会も行われ、今年も盛会のうちに夏祭りの幕を閉じました。

今回も利用者様、利用者のご家族様に加え、地域の住民様多数のお越しをいただき、この祭りが夏の終わりの風物詩として地域に定着してきていることを実感いたしました。来年もまたより多くのお客様が祭りにご参加いただけることを職員一同願っております。



球磨郡介護福祉施設パチンコ大会 9月13日



毎年恒例の球磨郡内介護福祉施設パチンコ大会が、モナコパレスあさぎり店において行われました。桜の里からもご利用者皆様多数が参加され、久しぶりにパチンコを楽しめました。



ソーメン流し

7月23日



毎夏恒例のソーメン流しを、桜の里、グループホーム、デイサービス、桜なみきで、それぞれに趣向を凝らして行いました。今年も竹切りから会場準備までを家族会・永井登会長様をはじめ、役員の皆様にもご協力いただきました。特に桜なみきでは利用者のご家族様方にも多数参加頂き、とても楽しいソーメン流しとなりました。



水上村シルバーヘルパー養成研修

9月12日



平成 28 年度水上村老人クラブ新任シルバーヘルパー養成施設研修が桜なみきにおいて実施されました。施設見学後の実技講習には、皆様真剣に職員からの説明に耳を傾けられ、受講者の皆様も積極的に介護方法を体験されていました。

今後も水上村の在宅介護を支えてくださることを大いに期待します。

ボランティアの皆様お世話になりました!

毎月のボランティアでお世話になっています「麦の会様(湯前町他)」、「傾聴ボランティア様(多良木町)」に加えて、隔月で「球磨郡レクリエーション協会様(湯前町他)」が定期的ボランティア活動をして下さっています。

また、9月9日に施設美化活動をして下さった川内(松寿)老人会様の日頃からの除草作業により桜の里の入り口斜面には、今年もきれいな彼岸花が咲きました。

松寿老人会奉仕活動

(9月9日)



麦の会様

(水上村・湯前町他 毎月)



球磨郡レクリエーション協会様

(湯前町 偶数月)



傾聴ボランティア様

(多良木町 毎月)



水上中学校ワークキャンプ

8月3日

今年も夏休みワークキャンプが桜の里と桜なみきにおいて実施されました。

生徒はベッドメイクや施設内の清掃活動、福祉用具の操作などの体験をした後、ご利用者様とのレクリエーションなどのふれあい活動を笑顔で行ってくれました。



さくらアルバム

かわいい訪問者



ユニットの日常



七夕飾り作り



—ご家族様とのひとコマ—

ご利用者の笑顔を見に遠方から来て下さる
ご家族様、ご親戚や知人の皆様、
いつも本当にありがとうございます。



下田セツ子様卒寿祝金授与式

8月30日

敬老の日を前にした8月30日、めでたく卒寿（90歳）を迎えられた、水上村の下田セツ子様（デイサービスご利用者）に、水上村から敬老祝い金が授与されました。

下田様、おめでとうございます。これからもお元気で、デイサービスを楽しんでいただくよう、職員一同ご祈念申し上げます。



桜の里消防訓練

9月23日



特別養護老人ホーム桜の里の消防訓練を実施しました。夜間の出火を想定した訓練で、上球磨消防署東分署の職員様に発見・通報・初期消火・避難誘導等の状況を確認いただき、最後に消火器を使った初期消火訓練をご指導いただきました。講評では、「すべての職員が消火器等の消防設備等の配置場所を熟知しておくようにしてください。」との指導を受けました。

上球磨消防署指導担当職員の皆様、今回もご指導、誠にありがとうございました。

人吉リハビリテーション病院による健康教室 7月24日

人吉リハビリテーション病院 第7回 健康教室

体力年齢を測定してみませんか？

地域の皆様を対象に「健康教室」を開催いたします。

内容としては
①知って頂くか？「運動習慣の必要性」のお話し
②お試してみよう？「体力年齢の測定（身体機能のチェック）」
③おためししよう！自宅でできる「かんたん運動」の紹介
④お楽しみませんか？「健康相談」いたします
について実施いたします。

どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください！

日時 平成28年7月24日(日)
10:00~12:00 健康相談：随時

※ 特別養護老人ホーム 桜の里
岩野町上野野 2050-1

問合せ 人吉リハビリテーション病院
TEL: 0969-24-6111 FAX: 0969-24-6117 (昼間・夜間・休日)
上記各窓口は事前予約制となります。



「体力年齢を測定してみませんか？」をテーマに、人吉リハビリテーション病院のリハビリ担当の先生による健康教室を開催しました。当日は村内から多くの参加をいただき、明るい雰囲気の中で体力の測定などが行われました。これからも地域の皆様の健康促進を御薬園グループ全体で支援していきます。



現代介護の基礎知識

介護保険サービスについて—その4—

【高齢者入所入院施設】

介護保険が適用される施設は、「介護保険3施設」と呼ばれ、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」、「介護老人保健施設」と「介護療養型医療施設」の3施設です。なお、入所（入院）にあたっては、所得の低い高齢者の方への配慮もされています。

1 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護を必要とし、在宅での生活が困難な状態（寝たきりや認知症）にある高齢者のための入所施設です。食事・排泄・入浴などの介護や機能訓練などがサービスの中心となります。現在は入所に必要な要件として、「要介護3」以上の要介護認定が必要です。入所は家族かケアマネージャーが直接施設に申込みますが、ほとんどの施設で申込み者が多く、順番待ちという状況です。緊急に入所が必要な高齢者に対しては優先させることができる場合がありますので、入所希望の施設や担当ケアマネージャーに相談してください。

2 介護老人保健施設（老健）

病状が慢性期にある高齢者に対してリハビリテーションを中心に、看護・介護や限定的な医療を行う施設です。病気やけがによる入院から在宅生活へ戻る間の機能回復のために入所される場合が多く、入所後3ヶ月ごとに入所の継続が検討されます。

3 介護療養型医療施設（療養型）

長期療養が必要な高齢者を入院させる施設です。いわゆる、「老人病院（療養病床）」などで、介護保険が適用される場合です。この施設は、医療の比重が高くなる分、利用者の負担も高くなります。2012年の介護保険法改正で、2017年度末までの廃止期間の延長が行われています。

- ・入所系のサービス利用費用は、居室の形態（個室や多床室など）や日常生活費（医療費、おむつ代など）により異なります。
- ・入所の申込みにあたっては、在宅支援のケアマネージャーにご相談されると家族の負担も軽減されます。

桜の里居宅介護支援事業所 猪原 清

介護に関する悩みや相談をいつでも受け付けいたします

我が家のペット自慢

在宅介護支援センター・猪原 CMの陸ガメ2匹

「ヒガシヘルマン種（推定メス7歳）の名前はトコちゃん（左・体長約25cm）とホシガメ種（推定オス7歳）の名前はコテツ（右・体長約20cm）です。「家内にはなついています。」



平成28年10月～平成28年12月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	特別養護老人ホーム 桜なみき	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里	研修会・その他
10月	傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他) 球磨郡クレーション協会(湯前町他)		運営推進会議 消防訓練		運営推進会議	岩野小学校大運動会 施設研修(認知症)
11月	傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他)	岩野小学校みかん祭り			コスモス花見	在宅介護家族交流会 湯前町民生委員慰問
12月	傾聴ボランティア(多良木町) 麦の会(湯前町他) 球磨郡クレーション協会(湯前町他)	クリスマス会				救命救急講習 施設研修(褥瘡・感染)
		餅つき 忘年会(すき焼き)	餅つき 運営推進会議		運営推進会議	

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。

●ご家族様へ