



春爛漫の三月下旬、利用者の皆様全員を市房ダムへ花見ドライブにお誘いしました。お昼は現地ですだを食べたりして、一面に咲き誇る桜の花を利用者皆様はもちろん、職員も存分に楽しませていただきました。

# 桜花見



特別養護老人ホーム  
桜の里  
発行者 椎葉源二  
〒868-0701  
球磨郡水上村大字岩野2658-1  
電話 0966-44-0770

# 母の日



いつも  
ありがとう



5月11日は母の日でした。桜の里からは、入所の皆様、デイサービス利用者の方一人一人にカーネーションを贈り、食事も母の日のメニューを提供させていただきました。長年家族を支え、子供たちを立派に育てあげられたお母様方、桜の里職員一同は感謝の気持ちを忘れません。



## 理念

### 信頼

私たちは利用者の方、ご家族の皆様にご信頼される安全で質の高い介護を提供いたします。

### 尊重

利用者の皆様の人格を尊重し、常に相手の立場に立って快適な生活が過ごされるよう努力します。

### 真心

家庭的で明るい心のこもった環境づくりに努力します。

# 第二回桜の里 利用者家族会通常総会

平成26年5月25日

五月二十五日(日)に第二回桜の里利用者家族会通常総会を開催しました。

永井家族会会長様のご挨拶から始まり、家族会予算の執行状況や事業報告、新年度予算案や事業計画案などの審議が行われました。その後の意見交換では家族会役員の方々から、「この会により多くのご家族様に参加いただき、多くの意見をいただきたい。」「桜の里の職員さんは研修や教育が行き届いていて安心して利用させることができる。」等の意見が出され、施設側からは、「ご家族様方から施設に対して忌憚のない意見等を気軽に提出してください。そのための雰囲気作りに努力していきます。」などの話をさせていただきました。



家族会の皆様、今後とも桜の里へのご指導ご鞭撻を宜しくお願い致します。(写真は会議の様子と、家族会役員様の集合写真です)

## ある日のスナップ



かわいい来訪者  
(岩野保育園)



### 桜の木の下で

桜の里にはその名のとおり、施設の周囲がたくさん桜の木に囲まれています。ご利用者の皆様は花見がてらの散歩をされたり、昼食を外で職員と一緒にされたり、と、桜の里の一番美しい季節を楽しまれています。皆様の笑顔が本当にまぶしいです！



### 人吉球磨のひな祭り

2月から3月いっぱい、「人吉球磨はひな祭り！」という観光キャンペーンが繰り広げられ、桜の里のご利用者の皆様もさっそくひな人形見物に出かけられました。ようやく冬も終わり、気持ちの良い季節をご利用者皆様も存分に感じていただきたく思います。



### 節分豆まき

2月3日は節分の日、職員扮する鬼に利用者の皆様が豆を思いっきりぶつけられ、厄を払っておられました。豆まき終了後は利用者、職員共に和気あいあいと記念写真に収まりました。今年も平和な一年でありますように。



## —利用者ご家族様と—



# お世話になりました!ボランティアの皆様

今季も様々なボランティア団体様が桜の里を訪れてくださいました。毎月の「麦の会」様に加え、5月からは「石尾様のピアノで歌う会」も毎月始まりました。ベテランの団体様に加え、慈光保育園様や岩野小学校様のように孫やひ孫のような子供達とのふれあいにご利用者は大変感激されていました。

岩野小学校様  
(平成26年  
2月14日・27日)



竹田様・石尾様「懐かしの歌」  
(平成26年2月13日)



慈光保育園様  
(平成26年2月28日)



ジョイフル野菊様  
(平成26年3月13日)



ひまわりの会様  
(平成26年4月21日)



石尾様のピアノで歌う会  
(5月から毎月)



麦の会様  
(毎月)



今年も地域の皆様方、たくさんのご来園を心よりお待ちしております。写真が去年の納涼祭の一コマです。

地域住民の皆様をはじめとしまして、水上村の廣瀬親吾村長様、関係機関のご来賓様を、ボランティア団体様の賑やかなステージと桜の里職員による楽しい出し物などでお迎えいたします。また、焼き鳥や焼きそばなどの屋台出店と、素晴らしい景色が当たる抽選会もごさいます!

今年も、厳しい残暑を吹き飛ばすべく、恒例になりました「桜の里納涼祭」を八月二十三日に開催いたします。今回で十回目の記念となる納涼祭は、桜の里の新施設の開業とあいまって、例年にも増して盛大な夏祭りとなりそうです。

8月23日(土)は  
桜の里の夏祭り!

### 蔵座由見様 百寿のお祝い

平成26年4月14日



桜の里東町にお住まいの蔵座由見様が四月十四日にめでたく百歳のお誕生日を迎えられました。

当日はご家族様に加え、廣瀬親吾水上村長様もお祝いにかけつけて頂き盛大にお祝いをいたしました。

お元気に百歳をお迎えになられた蔵座様、これからも桜の里の大切な家族としてご健康で長生きされることを職員一同心より願っております。

### 平成26年度 入社式

平成26年3月21日

平成二十六年年度の入社式では、内山直也（南稜高校卒業）、平川太一（球磨商業高校卒業）の新卒二名と事務職員の尾方中の計三名に入社辞令が交付されました。  
入社式は三月二十一日に行われ緊張の中にも暖かな雰囲気の入社式でした。新入職員の皆様からはこれからの桜の里を担っていくという意気込みが伝わってきました。



### 桜の里 消防訓練

平成26年3月28日

定期の消防訓練を実施しました。今回は新入職員も多く入り、消防計画（任務分担等）の変更があったことから、特に発見・通報・初期消火などの初期対応動作や連携方法を改めて確認し、消防署からのご指導を仰ぎました。  
上球磨消防署指導担当職員の皆様、ご指導、誠にありがとうございました



### グループホーム桜の里 消防訓練

平成26年5月28日



グループホーム消防訓練が五月二十八日に上球磨消防署へ指導のもと行われました。

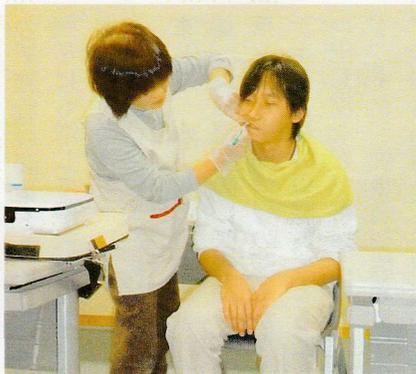
職員は一人一人を慎重かつ迅速に、隣接する特別養護老人ホーム桜の里の玄関ホールまで避難誘導しました。

発見・通報・初期消火、そして避難誘導訓練の状況を上球磨消防署の訓練指導担当職員様に確認いただきました。

### 施設内職員研修会

桜の里では、外部研修参加の他に月二回、施設内での職員研修会を開催しています。

特に外部の講師をお招きしての研修は二月に「認知症ケア」、三月には「高齢者口腔ケア」の研修を先生方にご指導いただきました。



# 新入職員紹介

平成26年2月以降に桜の里スタッフの仲間入りをした職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願い致します。



内山直也  
うちやまなおや

【所属部署】  
シヨートステイ

【ひとことコメント】

早く仕事を覚えて介護福祉士を目標に頑張ります。



平川太一  
ひらかわたいいち

【所属部署】  
特養（南町）

【ひとことコメント】

パソコンが得意です。介護の仕事は大変ですが、やりがいのある大切な職場ですので一日でも早く仕事に慣れてきたいです。



尾方 中  
おがた ひとし

【所属部署】  
事務

【ひとことコメント】

利用者の方がより良い生活をされるよう、スタッフの皆さんが働きやすい職場づくりの手伝いできればと思っています。



財部智宏  
たからべともひろ

【所属部署】  
特養（東町）

【ひとことコメント】

利用者の方に少しでも喜んでいただけるように頑張ります。



久保田健太  
くぼ たけんた

【所属部署】  
特養（西町）

【ひとことコメント】

先輩に早く追いついて仲良くなり、色々勉強したいと思います。アニメはブリーチとナルトとトリコです。性格はマイペースです。漢字が苦手です。



西 展子  
にし のぶこ

【所属部署】  
特養（東町）

【ひとことコメント】

利用者の方にいつも笑顔で接することができるといいと思います。頑張ります。



松田真理子  
まつだまりこ

【所属部署】  
事務

【ひとことコメント】

ご利用者の方の名前・お顔を早く覚えて仕事も頑張りたいと思います。



稲富環枝  
いなどうみたまえ

【所属部署】  
特養（西町）

【ひとことコメント】

体力には自信があります。



桑崎祐貴  
くわがきゆうき

【所属部署】  
特養（新施設）

【ひとことコメント】

未経験ですが、少しでも先輩方に追いつけるよう頑張りたいと思います。



猪原瑠夏  
いはらるか

【所属部署】  
事務

【ひとことコメント】

体力に自信があります。地元に戻ってきて四年、風邪をひいたことがありません。すぐくあつている土地です。



椎葉 舞  
しいば まい

【所属部署】  
事務

【ひとことコメント】

これから精一杯頑張ります。干支が亥年で猪突猛進なところがあります。よろしくお願致します。

# 建設進む新施設

平成二十六年八月オープン予定の、「地域密着型小規模特別養護老人ホーム」の建設工事が進んでいます。

地上三階建ての施設は、二十九名のご利用者が入居可能です。この地域で長年生活されてこられた方を馴染みの環境の中でゆつくりと過ごして頂くことができる施設づくりを目指します。

どんな外観になるかはお楽しみに！



2014/5/21

事業所紹介

# 桜の里の窓口を飾る 事務部門

桜の里における総務、経理、庶務を一手に取りしきる仕事をこなしながら、ご利用者様及びご家族様と施設、サービス事業所との連絡などを行い、また職員が気持ちよく業務をこなすための環境づくりも行っています。桜の里にお越しの際にはどうぞお気軽に声をかけてくださいね！



写真右から、米良格事務長、尾方中事務職員、竹本美紀事務職員、猪原瑠夏事務職員、椎葉舞事務職員、松田真理子事務職員です。

## 現代介護の 基礎知識

### 今回は、「在宅介護の留意点その3(歩行の介助)」についてお伝えします。



自転車に乗ったり、元気に散歩していた人でも、高齢になるとケガや病気による数週間から数カ月の入院によって筋力が低下し、関節も固くなり自分自身で歩くことができなくなってしまいます。そうならないためにも、適度に歩行を続け、できるだけ筋力の維持に努めましょう。以下に歩行介助のポイントを説明します。

#### 歩行介助で注意したいこと

- 履き物はサイズに気を付けて、軽量で滑りにくいゴム底のスニーカーが良いです。
- 急に立ち上がるとふらつく危険性があります。
- 歩調や歩幅は必ずその方のペースに合わせて、随時休憩も入れましょう。
- 向かい合わせで介助する時は、相手の肘を支えてあげると誘導しやすくなります。

#### 杖を使用した歩行介助

- 杖には色んな種類があります。本人の状態にあったものを選びましょう。
- 杖の先には必ずゴムの滑り止めが付いているものを選びましょう。
- 介助者は相手が杖を持たない方の斜め後方に立ち介助します。
- 相手が不安定な場合には腰に手を添えるか安全ベルトをして支えましょう。

#### 視覚障害者の歩行介助

- 視覚障害者の方は歩行する際、かなり不安な状態です。声掛けが大切です。
- 具体的な歩行距離や目的地など、事前にしっかり話しておきましょう。
- 段差がある場合や方向を示す場合は具体的に指示しましょう。

歩行の介助には介助する側にも転倒等のリスクがあります。基本に忠実にゆとりを持った介助に努め、気分転換のための外出を楽しんでください。

桜の里居宅介護支援事業所  
猪原 清



介護に関する悩みや相談をいつでも受け付けいたします

## 平成26年6月～平成26年8月の行事予定

月	ボランティア※	特別養護老人ホーム 桜の里	デイサービス 桜の里	グループホーム 桜の里	研修会・その他
6月	麦の会 (湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町)	菖蒲花見ドライブ	菖蒲花見ドライブ	菖蒲花見ドライブ	熊本県集団指導(各事業所)
7月	久保田令子様ハーモニカ演奏(横浜市) 麦の会 (湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町)	そうめん流し	そうめん流し	そうめん流し	
8月	芳野とゆかいな仲間達(あさぎり町) 麦の会 (湯前町他) 石尾先生ピアノで歌おう(多良木町)	桜の里納涼祭(8/23) 利用者家族交流会	桜の里納涼祭(8/23)	桜の里納涼祭(8/23) 利用者家族交流会	地域密着型施設竣工 水上中学校ワークキャンプ

※ボランティア活動にご協力いただける団体様は随時受け付けをいたしておりますのでお気軽に声をかけてください。